Mezinárodní
Transpersonální
Centrum
HOLOS

Výroční zpráva

za rok

2018

Obsah

Rok 2018 ve zkratce ... 3
Charakteristika a historie Holosu ... 4
Vznik Holosu ... 4
Cílové skupiny ... 4
Právní forma a organizační struktura ... 5
ZAKLÁDACÍ LISTINA ÚSTAVU ... 6
Personální obsazení Holosu ... 10
Oblast působení a schéma aktivit Holosu v roce 2018 ... 15
Bilance aktivit Holosu v roce 2018 ... 16
1. Celostní léčba člověka ... 16
2. Výzkum a vzdělávání ... 19
3. Volnočasové aktivity ... 22
Financování Holos Centra ... 27
Prezentace našich aktivit online ... 27
Účetní závěrka roku 2018 ... 28
Sponzoři a podporovatelé ... 34
Finanční dar: ... 35
Hmotné dary: ... 35

Rok 2018 ve zkratce

V roce 2018 jsme využívali rozšířených kapacit našeho centra a mohli jsme tak poskytnout péči více lidem včetně možnosti ubytování. Pomáhali jsme lidem v různých krizových situacích včetně psychospirituální krize. Uspořádali jsme významnou konferenci a další program za účasti prof. Stanislava Grofa, kterému jsme udělili cenu Nautila za celoživotní přínos v oblasti výzkumu vědomí. Potýkali jsme se však i s problémy s financováním našeho provozu.

Podrobně vše představíme na následujících stránkách.

Ing. Tomáš Váňa
Ředitel

Charakteristika a historie Holosu

Vznik Holosu

Holos vznikl jako občanské sdružení v září roku 2003.

Občanské sdružení HOLOS (z řeckého holos = celistvý) vzniklo pro podporu a rozvoj psychoterapie, ergoterapie a sociální práce zaměřené na problematiku péče o duševní zdraví, budování komunitní péče v Opavě a vzdělávání v těchto oborech. Bylo založeno skupinou terapeutů, ambulantních psychologů a vychovatelů na podzim 2003.

Občanské sdružení HOLOS cíleně podporuje **vytváření komunitních společenství** skládajících se z terapeutů, klientů, studentů, rodičů i zdravých lidí, kteří napomáhají nemocným lidem získávat emocionální podporu, což má vysoký terapeutický účinek. Komunitní přístup představuje terapeuticky velmi účinné působení na klienta díky celostnímu pohledu na lidskou osobnost, respektuje lidskou důstojnost, svobodu jedince a významně přispívá k humanizaci psychiatrie.

Hlavními důvody pro **vznik sdružení** byla v té době nedostatečná koncepce odborných pracovišť, která by nabízela námi dnes poskytovanou službu a absence také finančních zdrojů v oblasti péče o duševní zdraví v našem regionu. A toto chtělo občanské sdružení HOLOS změnit pomocí tvorby projektů na to zaměřených a jejich následnou realizací.

Dlouhodobým cílem se tak stalo **vybudování komunitního centra pro poskytnutí komplexní komunitní péče pro lidi s psychologickými a psychiatrickými potížemi.**

Duševní zdraví společně se zdravím fyzickým je cennou životní kvalitou, bez které to mají lidé na cestě životem mnohem složitější… A k této cenné kvalitě pomáháme ostatním i my.

Cílové skupiny

Všechny aktivity Holosu jsou zaměřeny na **hlavní cílovou skupinu** – duševně nemocné, kteří mimo jiné mají i sociální a adaptační problémy. Z klinicko-diagnostického hlediska jde o nemocné s nepatologickou diagnózou **psychospirituální krize dle DSM V. s označeným kódem V62.89**, **závislostí, krizovou životní situací nebo lehčí formu neurotického onemocnění.**

Druhou cílovou skupinou jsou lidé dlouhodobě nezaměstnaní, kteří mají psychické obtíže, tzv. chroničtí nemocní.

Třetí cílovou skupinu tvoří lidé s kombinovanou poruchou – základním somatickým onemocněním a k němu přidruženými psychickými obtížemi.

Čtvrtou cílovou skupinou jsou občané a děti, kteří hledají smysluplnější naplnění svého života, jež prostřednictvím účasti na našich aktivitách tohoto dosahují.

Charakteristika činnosti

Díky intenzivní práci v předcházejících letech se podařilo v roce 2016 otevřít 1.NP psychoterapeutického pavilonu Holos Centra a v roce 2017 otevřít i 2. NP s ubytovací kapacitou.

To umožnilo přesunout aktivity z pronajatých prostor do vlastních a výrazně rozšířit nabídku poskytovaných služeb. Ty nyní zahrnují ambulantní psychoterapeutickou péči, víkendové semináře, týdenní terapeutické programy, možnost ubytování v akutních případech na 10 lůžcích, dále vzdělávací činnost, výzkumnou činnost a resocializační volnočasové aktivity.

Právní forma a organizační struktura

Holos je v současnosti právní formou ústav dle nového občanského zákoníku. Organizační struktura se od roku 2017 nezměnila. Ke změně právní formy z občanského sdružení došlo na přelomu let 2016/2017 a změna je podrobně popsána ve výroční zprávě roku 2017.

Činnost v nové právní formě funguje dobře, správní rada se stala důležitým poradním a kontrolním orgánem a změna přispěla k větší profesionalizaci organizace.

ZAKLÁDACÍ LISTINA ÚSTAVU

Holos, z.ú.

Zakladatel:

MUDr. Milan Hrabánek
datum narození: 10. 2. 1965
trvale bytem: Opava-Vlaštovičky, Marie Dolanské č.p. 8/12, okr. OPAVA

I. Název a sídlo ústavu

1. Název ústavu zní: Holos, z.ú.
2. Sídlem ústavu je: Marie Dolanské 8/12, 746 01, Opava-Vlaštovičky.
   dále jen „ústav“

II. Doba trvání ústavu

1. Ústav se zakládá na dobu neurčitou.

III. Účel ústavu

1. Ústav bude provozovat tyto hlavní, společensky užitečné činnosti:
   a) Poradenství, psychologické poradenství a psychoterapie pro osoby
      1. se specifickými psychosomatickými, psychologickými či psychiatrickými diagnózami
      2. v obtížné životní situaci (rozvod, ztráta zaměstnání, úmrtí blízké osoby, apod.)
      3. v akutním ohrožení života
   b) Poskytování chráněného prostředí pro výše uvedené osoby v rámci krátkodobých i dlouhodobých terapeutických programů
   c) Semináře osobnostního rozvoje jako prevence duševních potíží
   d) Volnočasové aktivity pro děti a pro dospělé
   e) Vzdělávací aktivity
   f) Výzkumná a vědecká činnost
   g) Publikační a osvětová činnost

IV. Vedlejší činnost-předmět podnikání ústavu

1. Kromě společensky užitečné činnosti, k jejímuž poskytování byl založen, může ústav vykonávat i jiné činnosti ("vedlejší činnost") za podmínky, že vedlejší činností bude dosaženo účinnějšího využití prostředků ústavu a zároveň tím nebude ohrožena kvalita, rozsah a dostupnost služeb poskytovaných v rámci hlavní činnosti ústavu. Zisk může ústav použít jen k podpoře činnosti, pro niž byl založen, a k úhradě nákladů na vlastní správu.
2. Vedlejší činností – předmětem podnikání - ústavu jsou:
   a) Výroba, obchod a služby neuvedené v přílohách 1 až 3 živnostenského zákona
   b) Hostinská činnost
   c) Masérské, rekondiční a regenerační služby

V. Podmínky poskytování hlavních činností

1. Ústav provozuje činnost, jejíž výsledky jsou každému rovnocenně dostupné za podmínek předem stanovených.
2. Konkrétní podmínky pro poskytování jednotlivých služeb budou stanoveny ředitelem ústavu a budou veřejně dostupné na internetových stránkách ústavu a v sídle ústavu.
3. Další podrobnosti činnosti ústavu jsou upraveny statutem ústavu.

VI. Vklad do ústavu

1. Protože ústav se zakládá změnou právní formy spolku Holos, se sídlem Marie Dolanské 8/12, Vlaštovičky, 746 01 Opava, IČ: 266 39 866, zapsaného ve spolkovém rejstříku vedeném Krajským soudem v Ostravě, oddíl L, vložka 6073, ze spolku na ústav, je vkladem do ústavu nepeněžitý předmět, a to veškerý majetek spolku Holos, se sídlem Marie Dolanské 8/12, Vlaštovičky, 746 01 Opava, IČ: 266 39 866.

VII. Orgány ústavu

1. Orgány ústavu jsou:
   a) správní rada
   b) revizor
   c) ředitel
2. Další podrobnosti vnitřní organizace ústavu, které nejsou upraveny touto zakládací listinou, jsou upraveny statutem ústavu.

VIII. Správní rada

1. Správní rada má 3 členy.
2. Správní radu jmenuje a odvolává zakladatel.
3. Funkční období členů správní rady je tříleté. Členy správní rady je možné volit i opakovaně.
4. Prvními členy správní rady jsou:

Šárka Zimová Dostálová
datum narození: 7. 3. 1973
trvale bytem: Děčín, Děčín I-Děčín, Křížová č.p. 342/7, okr. DĚČÍN

Mgr. Václav Šneberger
datum narození: 6. 8. 1974
trvale bytem: Žižkov, Jeseniova 1908/149, PRAHA 3

Ing. Jan Vícha
datum narození: 27. 10. 1956
trvale bytem: Hradec nad Moravicí, Jakubčovice 140, okr. OPAVA

5. Správní rada volí z řad svých členů předsedu. Předseda svolává a řídí zasedání správní rady.
6. Správní rada rozhoduje o věcech svěřených jí do působnosti zákonem, zejména:
   i) Volí i odvolává ředitele, dohlíží na výkon jeho působnosti a rozhoduje o právních jednáních ústavu vůči řediteli.
   ii) Uděluje předchozí souhlas písemnou formou k právnímu jednání, kterým ústav:
      a) nabývá nebo pozbývá vlastnického práva k nemovité věci
      b) vlastní nemovitou věc zatěžuje,

c) nabývá nebo pozbývá vlastnického práva k movité věc, nebo zatěžuje vlastní movitou věc, jejíž cena je vyšší než hodnota veřejné zakázky malého rozsahu podle zákona upravujícího veřejné zakázky,
d) nabývá nebo zcizuje autorská práva nebo průmyslová práva,
e) zakládá jinou právnickou osobu nebo se na takové osobě podílí vkladen.

iii) Schvaluje:
a) rozpočet ústavu,
b) řádnou a mimořádnou účetní závěrku,
c) výroční zprávu ústavu,

iv) Rozhoduje o:
a) zahájení provozu obchodního závodu nebo jiné vedlejší činnosti ústavu nebo o změně jejího předmětu,
b) přechodu práv a povinností zakladatele na jinou osobu, zanikne-li některý ze zakladatelů bez právního nástupce nebo zemře-li některý ze zakladatelů.

7. Správní rada bude svolávána zpravidla alespoň dvakrát ročně.
8. Správní rada je usnášeníschopná, je-li přítomna nadpoloviční většina jejích členů.
9. Zakladatelé mají právo odvolat člena správní rady v případě, že jeho jednání je v rozporu se zákonem, touto zakládací smlouvou, statutem či vnitřními předpisy ústavu, nebo je v rozporu se zájmy ústavu.

IX. Revizor

1. Revizor je kontrolním orgánem ústavu.
2. Funkční období revizora je pětileté. Revizora lze volit i opakovaně
3. Revizora volí a odvolává správní rada.
4. Výkon funkce revizora je neslučitelný se členstvím ve správní radě.
5. Prvním revizorem je:

Mgr. Jaroslav Horký
datum narození: 30. 12. 1972
trvale bytem: Opava, Město, Dolní náměstí č.p. 115/4, okr. OPAVA

X. Ředitel ústavu

1. Ředitel je statutárním orgánem ústavu.
2. Ředitele jmenuje a odvolává správní rada, která také určuje výši jeho odměny.
3. Ředitelem může být jmenována pouze fyzická osoba, která je trestně bezúhonná.
4. Ředitel nemůže být členem správní rady.
5. Výkon funkce ředitele je neslučitelný s výkonem funkce revizora.
6. Ředitel řídí činnost ústavu, pokud tato činnost není zákonem, zakládací listinou nebo statutem vyhrazena do působnosti správní rady nebo revizora ústavu.
7. Ředitel jedná jménem ústavu tak, že k názvu ústavu připojí své jméno, funkci a podpis.
8. Ředitel může písemně zmocnit některého člena správní rady, aby v případě nutnosti jednal jménem ústavu namísto ředitele.
9. Prvního ředitele ústavu zvolí správní rada na svém prvním zasedání.

XI. Odměňování členů orgánů a ředitele ústavu

1. Členům správní rady, revizorovi a řediteli za výkon jejich funkce náleží odměnu.
2. O výši a způsobu stanovení odměny revizora a ředitele rozhoduje správní rada. O výši a způsobu stanovení odměny členů správní rady rozhoduje zakladatel.

XII. Výroční zpráva

1. Ústav sestavuje a zveřejňuje uložením do sbírky listin výroční zprávu o své činnosti a hospodaření v době stanovené správní radou, nejpozději však do šesti měsíců po skončení účetního období.
2. Obsah výroční zprávy stanoví zákon. Správní rada může rozhodnout o zveřejnění dalších údajů.
3. Výroční zprávy budou k dispozici veřejnosti v sídle ústavu v úředních hodinách stanovených ústavem. Ústav také výroční zprávy v souladu se zákonem zakládá do sbírky listin rejstříkového soudu.

XIII. Zrušení ústavu

1. V případě zrušení ústavu s likvidací bude likvidační zůstatek převeden na jinou právnickou osobu nezaloženou za účelem podnikání podle rozhodnutí zakladatele.

XIV. Závěrečná ustanovení

1. Právní vztahy ústavu se řídí zákonem č. 89/2012 Sb.

Personální obsazení Holosu

Zakladatel Holosu, vedoucí terapeutického a výzkumného týmu

MUDr. Milan Hrabánek
Lékař a psychiatr s téměř třicetiletou praxí v oboru, výzkumník, univerzitní učitel.

Správní rada

Předseda správní rady

Ing. Jan Vícha
Majitel a jednatel firmy Optys, spol. s r.o.

Členka správní rady

Šárka Zimová Dostálová
Ředitelka Slunečnice, z.s., zkušená projektová manažerka, kraniosakrální terapeutka.

Člen správní rady

Mgr. Václav Šneberger
Kouč, mentor, zakladatel LOMu – Liga otevřených mužů, z.s.

Ředitel

Ing. Tomáš Váňa
Ekonom, dlouholetý člen a dobrovolník Holosu.

Revizorem je daňový poradce a soudní znalec **Mgr. Jaroslav Horký**.

Terapeutický tým

Mgr. Svatava Bardynová
Pracovala jako terénní sociální pracovník, vedoucí následné péče, psychoterapeutka, školní psycholožka či výzkumná pracovnice v projektu Evaluace léčby závislostí v Národním ústavu duševního zdraví. Nyní pracuje jako adiktolog a psycholog v sociálních službách a má i vlastní psychoteraputickou praxi. Je ve výcviku Grof Transpersonal Training.

PhDr. Jan Benda
Psycholog, psychoterapeut a kouč se zájmem o spiritualitu, zvláště Buddhovo učení a šamanskou práci. Prošel tréninkem satiterapie, Pesso terapie (PBSP), Emotion-Focused Therapy, výcvikem pro práci se změněnými stavy vědomí a řadou dalších kurzů.

Šárka Zimová Dostálová
Kraniosakrální terapeutka se svou praxí v Děčíně, aktuálně ve výcviku aplikované psychoanalýzy v IAPsA v Opočně

Mgr. Ing. Lukáš Langer

V rámci své praxe se věnuje individuálnímu psychologickému poradenství a psychoterapii, přičemž uplatňuje celostní pohled na člověka.

Působí také jako transpersonální kouč ve firemním prostředí.

Bc. Jana Petrečková

Terapeutka, pěstounka, kineziololožka, lektorka a průvodkyně rodinných konstelací. Svůj život zasvětila pomoci druhým, zejména dětem. Jako "profesionální maminka" vychovala v pěstounské v SOS dětské vesničce v Bystřici pod Hostýnem celkem pět dětí. V současné době pracuje v sociálních službách v Praze.

Jarmila Šromová

Transpersonální terapeutka, působí také jako průvodkyně těhotenstvím, porodem, mateřstvím, empatickým, kontaktním a vztahovým rodičovstvím.

Mgr. Jana Vysoudilová

Transpersonální terapeutka, je ve výcviku Grof Transpersonal Training, zabývá se také arteterapií a muzikoterapií.

Tým pracuje pod supervizí prof. MUDr. Stanislava Grofa, Ph.D., který centrum Holos pravidelně navštěvuje.

prof. MUDr. Stanislav Grof, Ph.D.

Psychiatr s více než 60 letou praxí ve výzkumu neobyčejných stavů vědomí a jeden ze zakladatelů a hlavních teoretiků transpersonální psychologie.

Vědecký a výzkumný tým

MUDr. Milan Hrabánek
Lékař a psychiatr s téměř třicetiletou praxí v oboru, výzkumník, univerzitní učitel.

PhDr. Jan Benda
Psycholog, psychoterapeut a kouč se zájmem o spiritualitu, zvláště Buddhovo učení a šamanskou práci. Prošel tréninkem satiterapie, Pesso terapie (PBSP), Emotion-Focused Therapy, výcvikem pro práci se změněnými stavy vědomí a řadou dalších kurzů.

Mgr. Ing. Lukáš Langer

V rámci své praxe se věnuje individuálnímu psychologickému poradenství a psychoterapii, přičemž uplatňuje celostní pohled na člověka.

Působí také jako transpersonální kouč ve firemním prostředí.

Prof. RNDr. Omar Šerý, Ph.D.

Profesor Masarykovy univerzity v Brně na ústavu biochemie. Má bohatou publikační činnost zejména v oblasti genetiky.

Tým volnočasových aktivit

Bc. Barbora Hrabánková

Lektorka taneční školy Holos s tanečními úspěchy na soutěžích v ČR i v zahraničí. Certifikovaná lektorka uměleckých tanečních technik.

Kamila Světlíková

Arteterapeutka, EFT terapeutka, realizuje programy v Tvořivé dílně Holos, podílí se na léčebných programech Holosu.

Personální změny v týmu

Spolupráci v terapeutickém a výzkumném týmu z důvodu časové vytíženosti ukončil MUDr. Bc. Aleš Grambal, Ph.D. Došlo také ke změně na pozici Referenta pro ekonomiku a marketing, kdy paní Janu Hotárkovou vystřídal v této pracovní pozici Ing. Jaroslav Kořínek.

Oblast působení a schéma aktivit Holosu v roce 2018

Schéma činnosti Holosu zůstalo od roku 2017 nezměněno. Jednotlivé oblasti činnosti jsou popsány podrobně na následujících stránkách.

Bilance aktivit Holosu v roce 2018

1. Celostní léčba člověka

V roce 2018 probíhala po celý rok ve spolupráci s terapeuty ambulantní péče v prostorech HOLOS Centra. **V rámci ambulantní péče probíhaly individuální procesy holotropního dýchání a další konzultace** za využití individuální psychoterapie a dalších metod transpersonální psychologie a holistické medicíny, např. Sandplay. Provedli jsme **celkem 161 individuálních ošetření,** z toho 61 mužů, 100 žen. Z tohoto počtu byly 4 individuální procesy HD, 111 konzultací, 36 ošetření technikou Sandplay a 10x se jednalo o individuální pobyty, které dále zahrnovaly jednotlivé konzultace a ošetření, v rámci statistiky však nesledovány. 137x se jednalo o klienty z ČR, 1x z Polska a 23x ze Slovenska. V této statistice jsou někteří klienti zahrnutí vícekrát, jedinečných klientů ošetřených individuálně bylo 111.

Terapeutické plány Holosu však zahrnují společně pro klienty v terapii i pro klienty hledající seberozvoj skupinové semináře, a to semináře holotropního dýchání v malých a velkých skupinách, semináře muzikoterapie, rodinné konstelace, či rodinný seminář Zdraví ve mně, zdraví v nás. Na těchto seminářích proběhlo **dalších 620 ošetření**, z toho 151 na HD v malé skupině, 417 na HD ve velkých skupinách, 9 na seminářích muzikoterapie, 26 na seminářích rodinných konstelací a 17 (z toho 8 dětí) na semináři Zdraví ve mně, zdraví v nás.

Celkem tak za rok 2018 proběhlo **781 kontaktů s celkem 440 klienty**.

642x se jednalo o klienty z ČR, 2x z Rakouska, 1x z Kanady, 1x z Dánska, 2x z Německa, 1x z Řecka, 1x z Irska, 2x z Litvy, 1x z Lucemburska, 2x z Norska, 27x z Polska a 99x ze Slovenska.

Ze 440 klientů bylo 348 z ČR, 1 z Kanady, 2 z Rakouska, 1 z Dánska, 2 z Německa, 1 z Řecka, 1 z Irska, 1 z Litvy, 1 z Lucemburska, 2 z Norska, 29 z Polska a 51 ze Slovenska. 193 bylo mužů, 247 žen.

Terapeutický tým z důvodu časové vytíženosti opustil MUDr. Bc. Aleš Grambal, Ph.D. Spolupráce ostatních členů týmu se však prohloubila a stabilizovala. Členové týmu pracují v různých částech ČR a vytvářejí tak síť terapeutů pro klienty nejen na Opavsku. Spolupráce v týmu probíhá na úrovni sdílení zkušeností a doporučování klientům nejvhodnější terapie vzhledem k jejich problému, ale i vzhledem k jejich místu pobytu. Každý klient má také možnost vybrat si svého terapeuta či průvodce na základě sympatií.

V roce 2018 jsme uspořádali 9 seminářů holotropního dýchání v Holos Centru v Opavě, 4 semináře v Děčíně, 1 seminář v Polsku a 1 seminář v Ostravě.

Seminář v Holos Centru

Mezinárodní seminář v Ostravě

Dva ze seminářů vedl **prof. Stanislav Grof společně s MUDr. Milanem Hrabánkem**, jeden mezinárodní se konal v Ostravě, druhý v českém jazyce se konal v Holos Centru**.**

Prof. Stanislav Grof tak opakovaně vyjadřuje podporu našemu centru, které je dle jeho slov jediné svého druhu na světě.

V roce 2018 proběhl také tradiční týdenní seminář „Zdraví ve mně, zdraví v nás“, určený pro **rodiče s dětmi**, manželské páry, či lidi, kteří se chtějí na společný život s někým připravit. Součástí tohoto semináře je i technika holotropního dýchání, kdy se jí zúčastní i děti společně s rodiči, s výbornými terapeutickými výsledky.

Zdraví ve mně, zdraví v nás

Zdraví ve mně, zdraví v nás

Na konci léta jsme pořádali již tradiční **prodloužený seminář holotropního dýchání „Loučení s létem“**, který je výjimečný konceptem Holotropic LIVE, kdy se dýchá na živou hudbu. Proběhla také celá řada dalších terapeutických seminářů – muzikoterapie, rodinných konstelací, terapie zpěvem, arteterapie, taneční terapie a dalších.

Velice se v terapeutické práci osvědčila technika **Hry v písku** (Sandplay), která se stala jednou ze základních technik pro práci s klienty. Výcvik v této technice spadající do transpersonální psychoterapie mají 4 členové našeho terapeutického týmu.

Sandplay

Ubytování v Holos Centru

Holos Centrum má od roku 2017 v provozu 10 lůžek pro možnost ubytování **lidí v akutní psychospirituální krizi**, před či po holotropní terapii nebo pro účastníky seminářů.

V roce 2018 se tak mohly uskutečnit kromě víkendových seminářů také **týdenní rezidenční sebepoznávací pobyty**. Tyto pobyty umožňují klientům hlubokou práci na sobě v bezpečném prostředí. Jsou vhodné pro osoby s psychospirituální krizí, v krizových životních situacích, pro osoby zajímající se o práci na sobě a hlubší sebepoznání a v řadě dalších indikací. Náplní týdenního pobytu jsou techniky holotropního dýchání, hry v písku, arteterapie, expresivní terapie, bioenergetická a kinestetická cvičení, meditační a relaxační techniky se zaměřením na sebepoznání, sebereflexi. V neposlední řadě jsou to také veškeré aktivity probíhající v daný okamžik v centru Holos (taneční terapie, přednášky, besedy, muzikoterapie, meditace).

V roce 2018 se uskutečnily 3 **skupinové týdenní sebepoznávací pobyty** s pevně daným programem a probíhaly také **individuální pobyty**, v rozsahu a s programem dle aktuálních potřeb klientů.

Holos dále nabízí svým klientům celou řadu **možností další práce a integrace**, v období po absolvování tematických seminářů. Tuto ojedinělou výhodu, kterou klienti velmi oceňují, a která je, jak se i z terapeutického hlediska domníváme, zásadní pro celkovou kvalitu poskytovaných služeb při pohledu na psychické zdraví našich klientů. I tuto oblast však chceme nadále zlepšovat, zejména zapojením dalších terapeutů do přímé práce v Holos centru a rozšíření o individuální péči o klienty i rozšiřováním celostátní terapeutické sítě HOLOS.

Velmi se také v této souvislosti osvědčila **skupina sdílení Lotos**. Jedná se o otevřenou skupinu „sdílení“ určenou pro klienty procházející některým z programů našeho centra a jejich rodinným příslušníkům, na které mají možnost sdílet a tím i integrovat své procesy. Skupina probíhala 1x měsíčně, pravidelně poslední středu v měsíci v čase 15 – 17.

Pestrou paletu možností nabízí Holos také v oblasti způsobů dalšího dozpracování - **integraci zážitků,** kdy umožňuje využít výtvarné techniky cílené arteterapie, /tvorbou plastik, práci s hlínou, kresbou, malbou…/ výlety do přírody, taneční a pohybovou aktivitou, zpěvem, meditací a dalšími. Pro cílenou integraci zážitků našich klientů využíváme také Gardnerovu teorii multičetných inteligencí, dle které jsou u každého člověka zastoupeny různé typy inteligence v různém poměru, a každý tak může s určitou námi detekovanou inteligencí cíleně lépe integrovat své zážitky. V Holosu se snažíme proto nabídnout dostatek způsobů integračních technik pro každého klienta.

2. Výzkum a vzdělávání

I v roce 2017 se konala pravidelná setkání **Transpersonálního fóra ČR** – platformy Holosu pro setkávání lidí, kteří ve své činnosti uplatňují transpersonální přesah. Tuto platformu založil Holos již v roce 2015. Jejím výsledkem je celá řada zrealizovaných projektů, které vznikly na základě navázané spolupráce.

Vznikl tak i **výzkum vlivu holotropního dýchání na psychiku člověka**, který byl zahájen na podzim roku 2017 a pokračoval po celý rok 2018. Jedná se o výzkum u osob, které podstupují poprvé techniku holotropního dýchání, formou dotazníkového šetření před a po absolvovaném procesu holotropního dýchání. Členy výzkumného týmu jsou MUDr. Milan Hrabánek, PhDr. Jan Benda a Mgr. Ing. Lukáš Langer.

Očekáváme, že výzkumy přinesou potvrzení toho, s čím se denně setkáváme v praxi, tedy s výrazným léčivým dlouhodobým efektem procesu holotropního dýchání na psychické zdraví člověka. Výzkum by se následně měl stát podkladem pro jednání se státními institucemi a zdravotními pojišťovnami pro rozšíření této techniky více do hlavního proudu, a pro zvýšení její dostupnosti pro klienty přes zdravotní pojišťovny. /ZP/

Rozpracované jsou i **další výzkumy**, které jsou však finančně náročné a bude snahou v dalším období je finančně zabezpečit a zahájit. Jedná se zejména o výzkum vlivu holotropního dýchání na morfologickou strukturu mozku a expresi genu.

Holos byl v roce 2018 velmi aktivní také v oblasti **osvěty a vzdělávání**, a to odborné i laické veřejnosti. Na půdě Holos Centra proběhlo několik vzdělávacích pořadů o tematice transpersonální psychologie a způsobech práce Holos Centra. Proběhla také **promítání** našeho dokumentárního filmu **„Z temnoty duše… světlo“ s následnou besedou** ve městech Opava,

Kopřivnice, Šternberk, Písek, Plzeň, Kadaň a za účasti prof. Stanislava Grofa také v Ostravě. Proběhla také slovenská premiéra v Bratislavě. www.ztemnotydusesvetlo.com

Promítání v Plzni

Promítání v Bratislavě

Na přelomu dubna a května 2018 jsme pořádali vzdělávací a sebezkušenostní program v ČR s prof. Stanislavem Grofem. Nejprve se konal Mezinárodní seminář holotropního dýchání v Ostravě v hotelu ParkInn, kterého se zúčastnilo 60 účastníků. Následně se konal seminář holotropního dýchání v Holos Centru, který navštívilo 34 účastníků. V Ostravě v kině Vesmír se pak konalo již zmíněné promítání dokumentárního filmu Holosu o psychospirituální krizi „Z temnoty duše… světlo“ s následnou besedou, na které vystoupili spolu s MUDr. Milanem Hrabánkem také prof. Stanislav Grof a režisér dokumentu Viliam Poltikovič. www.stanislavgrof.cz

Promítání v Ostravě za účasti S. Grofa a V. Poltikoviče

Vrcholem programu byla konference u příležitosti 75. výročí objevení LSD s názvem **„75 let LSD ve vědě a umění“**, která se konala v Ostravě v Hornickém muzeu na Landeku **pod záštitou hejtmana Moravskoslezského kraje prof. Ing. Ivo Vondráka, CSc.** Konference představila jednak historický pohled na tématiku výzkumu účinků LSD v 50. a 60. letech 20. století, aktuální informace ze současných výzkumů psychedelických látek, ale také umění, které vzniklo

inspirováno prožitky z LSD. Prof. Stanislav Grof během 8 hodin přednášek představil témata „Vliv LSD-25 na umění a kreativitu“ a „LSD-25, věda a vyšší kreativita“, kde uvedl řadu příkladů, kdy LSD přispělo k významným vědeckým objevům. MUDr. Milan Hrabánek přednášel téma „Integrace holotropních zážitků v podmínkách MTC Holos“. V rámci doprovodného programu byla součástí výstava obrazů inspirovaných zážitky na LSD. Vystavena byla např. díla ak. malíře mistra Romana Erbena, významného surrealisty. Vystaveny byly také originály obrazů zapůjčené z archivního fondu Milana Hausnera, které vznikaly jako součást léčby s uplatněním LSD v době, kdy Milan Hausner byl primářem psychiatrické léčebny v Sadské, tedy do zákazu aplikace LSD v roce 1974. Tato díla poprvé v historii opustila archiv Masarykova ústavu Akademie věd ČR. Mezi další umělce, kteří na konferenci vystavovali svá díla patřilo vedle Stanislava Grofa ještě dalších 6 současných umělců. Kulturní program konference dále zahrnoval hudební vystoupení, kdy vystoupili MAOK, Létající koberec, DJ Saniel, DJs STARF, PETRIXX, GLOBEGG, 3D projekce zajistil Filip Záruba a úžasnou výzdobu sálu ELEMENTAL CREW + CYREAL. V rámci filmového fóra byly promítání tematické historické i moderní snímky.

Konference 75 let LSD ve vědě a umění

Cílem konference bylo připomenout z historického hlediska význam objevu látky, která změnila mnoha lidem život, zavzpomínat na počátky práce s LSD v bývalém Československu. Jedním z hlavních cílů konference byla osvěta v oblasti nových přístupů v psychiatrické péči a přispění k větší otevřenosti lékařů vůči transpersonální psychologii a psychiatrii, a tím i ke zkvalitňování péče o duševní zdraví lidí.

V závěru konference **převzal prof. MUDr. Stanislav Grof, Ph.D. od Mezinárodního transpersonálního centra Holos z rukou MUDr. Milana Hrabánka cenu Nautila za celoživotní přínos v oblasti výzkumu vědomí**.

„Stanislav Grof dokázal propojit vědu a spiritualitu. V práci s psychedeliky a v technice holotropního dýchání našel způsob, jak univerzálně využít léčebného potenciálu mimořádných stavů vědomí. Měl odvahu iniciovat změnu paradigmatu v psychologii a psychiatrii. Práce Stanislava Grofa posouvá globální chápání světa a dává nám všem naději.“

MUDr. Milan Hrabánek

Předávání ceny Nautila prof. Grofovi

I v roce 2018 pokračoval projekt **Holotropic Art** – Holotropní umění. Již zmíněná výstava LSD v umění byla 4. vlnou tohoto projektu. V září a říjnu 2018 se pak konala výstava opět 3. vlny Holotropic ART – tedy mezinárodní výstavy, a to v prostorech zámku Linhartovy. www.holotropicart.org. Konaly se také výstavy 1. vlny Holotropic ART, a to v Kulturním domě ve Šternberku a v Českém muzeu stříbra v Kutné hoře. V galerii Holos Centra vystavovali Brigitte Grofová, Pavla Nováková, a Zdeněk Hajný.

Vernisáž výstavy Holotropic ART v Linhartovech

3. Volnočasové aktivity

Volnočasové aktivity jsou významnou součástí činnosti Holosu a dotváří celostní působení Holosu na jedince i společnost. Jsou také důležitým nástrojem pro integraci procesů klientů.
Taneční škola Holos ve svých kurzech propojovala tanečníky různých věkových kategorií. Byly otevřeny kurzy Večerní taneční pro dospělé, Lady Styling, a pro tanečníky, kteří se chtějí věnovat tanci aktivněji byl otevřený po celý rok Taneční klub. Členové Tanečního klubu mají tréninky 2x týdně a nacvičují latinsko-americké i standardní tance ve formacích, se kterými pak vystupují na

plesech a jiných akcích. Taneční školu Holos podpořilo město Opava v rámci dotačního programu prevence kriminality v projektu „Roztančete své tělo v každém věku“.

Již tradičně Holos pořádal v lednu roku 2018 **společenský ples „Karneval v Riu“**, společně s tanečním workshopem, který vedli opět mistři světa v salse Jakub Mazůch a Michaela Gatěková. Ples jsme pořádali ve spolupráci se ZŠ Ilji Hurníka v Opavě a podařilo se nám tak zvýšit návštěvnost akce. Ples podpořilo město Opava v rámci dotačního programu Kultura v projektu „Dny brazilské kultury v Opavě – Karneval v Riu“.

Společenský ples Holosu – Karneval v Riu

V průběhu roku se konala celá řada dalších akcí, při kterých jsme využili prostor Holos Centra, které jsou pro návštěvníky atraktivní. V březnu jsme uspořádali kulturní pořad „Muži ženám“. Na Velikonoce se opět konalo – **pečení velikonočních jidášů** v pekařské peci. Celodenní program pro děti i dospělé spojený i s výtvarnými dílnami a pletením pomlázek. Velikonoční víkend byl tentokrát spojen také s workshopem na **výrobu šamanských bubnů**.

Velikonoce v Holosu – pečení v peci

Výroba šamanských bubnů

V rámci turistického klubu jsme uskutečnili **sjíždění řeky Moravice**. Konaly se také tradiční výlety **Drakiáda** a **vánoční Výlet na jmelí**. V červnu se již tradičně konaly **Svatojánské**

slavnosti –pořádané společně s městskou částí Opava - Vlaštovičky s večerním programem na hřišti ve středu obce: společné bubnování, zapálení vatry, oslava slunovratu, návrat k tradicím. Na všechny tyto programy přijížděli i klienti terapeutických programů, či klienti kteří byli v terapii v minulosti, a je to tak pro nás pomocí neformálního setkání zpětná vazba, jak se jim v životě daří.

Sjíždění řeky Moravice

Oslava slunovratu

V létě se v Holos Centru konaly **týdenní integrační pobyty** v podobném formátu jako v roce 2017, tematicky zaměřené a umožňující jak práci v rovině tvůrčí, tak i v rovině integrace probíhajících nebo doznívajících procesů. **Výtvarný plenér** nabídl malbu pastelem a olejem, pod vedením Ester Chytkové a keramiku pod vedením Jany Černé. Proběhl také **týden zpěvu** – pod vedením sólisty divadla Moravskoslezského pana Petra Millera. Workshop, který byl určen nejen zpěvákům, ale i úplným začátečníkům ve zpěvu, měl velký úspěch a účastníci tak po týdnu práce s hlasem byli v rámci multižánrového festivalu „Vlaštovské schody“ schopni vystoupit na svém absolventském koncertu. Proběhla také tradiční **Letní škola tance** se soutěží o „Vlaštovský škrpál“.

Výtvarný plenér

Letní škola tance

Festival Vlaštovské schody se konal ve dvoře Holos Centra již potřetí, kromě absolventů letní školy zpěvu vystoupili pozvaní profesionálové ve zpěvu a hudbě: šansoniérka Šárka Secová v klavírním doprovodu Václava Kramáře, a vrcholem festivalu bylo vystoupení kapely Nedivoč.

Festival se již stal tradiční benefiční akcí, na kterou zveme kvalitní kapely a zpěváky a opět tak rozšířit povědomí o naši práci v místě našeho působení. www.holos.cz/vlastovskeschody

Hudební festival Vlaštovské schody *Kapela Nedivoč*

Ve spolupráci s městskou částí Opava-Vlaštovičky jsme u příležitosti výročí 100 let republiky vysadili ve Vlaštovičkách **strom svobody** za doprovodu Komorního sboru Slezské univerzity v Opavě.

Vysazení stromu svobody u příležitosti výročí 100 let republiky

Tradiční akce jsme uspořádali i na Vánoce, byl to tradiční **Vánoční jarmark**, již podruhé spojený **s vánočním adventním koncertem** a představením živého Betlému. Vystoupili zde také členové Tanečního klubu Holos i Lady Styling – tanec pro ženy. **Druhý vánoční koncert** byl 28. prosince, mezi svátky, byl to koncert na tibetské mísy a gongy.

Vánoce v Holosu – živý Betlém a Vánoční jarmark

Financování Holos Centra

V roce 2018 se podařilo zajistit finance na provoz Centra díky přijatým darům, ziskům z velkých akcí (mezinárodní semináře, konference) a část z běžného provozu Centra. Dosáhli jsme tak vyrovnané bilance. Ukazuje se však, že běžný provoz Centra v současném rozsahu potřebuje další zdroje financování, které je do budoucna nutné navýšit.

V relativně malém finančním objemu byly čerpány účelové dotace, a to granty Statutárního města Opavy v oblasti kulturní a prevence kriminality. Získání mimořádné dotace ani zařazení do rozpočtu Statutárního města Opavy se v roce 2018 nepodařilo.

V oblasti získávání dotací máme prostor pro zlepšení, narážíme však v této oblasti na následující problémy – nejsme poskytovatelé sociálních ani zdravotních služeb dle zákona, což nám uzavírá řadu dotačních výzev. Úprava našich služeb pro to, abychom se stali poskytovateli, by však zřejmě byla kontraproduktivní. Potřebovali bychom také najít interního či externího spolupracovníka, který by se u nás grantovému fundraisingu věnoval, ale také získat do rozpočtu finance na jeho odměnu. Chybí nám také zaměstnanec na PR aktivity.

Prezentace našich aktivit online

https://holos.cz/

https://stanislavgrof.cz/

https://itcprague2017.org/

https://www.holotropicart.org/

https://www.ztemnotydusesvetlo.com/

https://www.indiegogo.com/projects/from-darkness-of-the-soul-light#/

https://vimeo.com/ondemand/ztemnotydusesvetlo

https://www.youtube.com/c/osholos

http://www.tacz.org/

https://www.facebook.com/osholos/

Účetní závěrka roku 2018

Účetní závěrka byla zkontrolována revizorem ústavu, který doporučil správní radě její schválení. Správní rada schválila účetní závěrku na svém zasedání dne 28.6.2019.

ROZVAHA pro nevýdělečné organizace

ve zkráceném rozsahu
ke dni 31.12.2018
(v celých tisících Kč)

IČO
2 6 6 3 9 8 6 6

Název a sídlo účetní jednotky
Holos, z.ú.

Marie Dolanské 8
Opava
74601

Označení a	AKTIVA b	Stav k prvnímu dni účetního období 1	Stav k poslednímu dni účetního období 2
A.	**Dlouhodobý majetek celkem (A.I. + A.II. + A.III. + A.IV.)**	8 288	8 502
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	598	598
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	7 724	7 938
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	0	0
A. IV.	Oprávky k dlouhodob. majetku celkem	-34	-34
B.	**Krátkodobý majetek celkem (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV.)**	547	417
B. I.	Zásoby celkem	363	316
B. II.	Pohledávky celkem	53	17
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	129	82
B. IV.	Jiná aktiva celkem	2	2
	AKTIVA CELKEM (A. + B.)	8 835	8 919

Označení a	PASIVA b	Stav k prvnímu dni účetního období 3	Stav k poslednímu dni účetního období 4
A.	**Vlastní zdroje celkem (A.I. + A.II.)**	4 503	4 500
A. I.	Jmění celkem	5 041	4 502
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	-538	-2
B.	**Cizí zdroje celkem (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV.)**	4 330	4 419
B. I.	Rezervy celkem	0	0
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	1 636	1 637
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	2 694	2 782
B. IV.	Jiná pasiva celkem	0	0
	PASIVA CELKEM (A. + B.)	8 833	8 919

Sestaveno dne: 31.3.2019	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový záznam fyzické osoby, která je účetní jednotkou
Právní forma účetní jednotky ÚSTAV	Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis) Ing. Tomáš Váňa
Předmět podnikání	Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis) Ing. Tomáš Váňa tel.: linka:

Vytvořeno v programu FORM studio - www.kastnersw.cz

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY pro nevýdělečné organizace

v plném rozsahu
ke dni 31.12.2018

(v celých tisících Kč)

IČO
2 6 6 3 9 8 6 6

Název a sídlo účetní jednotky
Holos, z.ú.

Marie Dolanské 8
Opava
74601

Označení a	NÁKLADY b	Činnost hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
A.I.	**Spotřebované nákupy a nakupované služby (součet A.I.1. až A.I.6.)**	1 632		1 632
1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	314		314
2.	Prodané zboží	57		57
3.	Opravy a udržování	16		16
4.	Náklady na cestovné	20		20
5.	Náklady na reprezentaci	0		0
6.	Ostatní služby	1 225		1 225
A.II.	**Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace (součet A.II.7. až A.II.9.)**	0		0
7.	Změna stavu zásob vlastní činnosti	0		0
8.	Aktivace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb	0		0
9.	Aktivace dlouhodobého majetku	0		0
A.III.	**Osobní náklady (součet A.III.10. až A.III.14.)**	742		742
10.	Mzdové náklady	585		585
11.	Zákonné sociální pojištění	155		155
12.	Ostatní sociální pojištění	2		2
13.	Zákonné sociální náklady	0		0
14.	Ostatní sociální náklady	0		0
A.IV.	**Daně a poplatky (A.IV.15.)**	16		16
15.	Daně a poplatky	16		16
A.V.	**Ostatní náklady (součet A.V.16. až A.V.22.)**	87		87
16.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	0		0
17.	Odpis nedobytné pohledávky	0		0
18.	Nákladové úroky	11		11
19.	Kursové ztráty	4		4
20.	Dary	0		0
21.	Manka a škody	0		0
22.	Jiné ostatní náklady	72		72

Vytvořeno v programu FORM studio - www.kastnersw.cz

26639866

Označení a	NÁKLADY b	Činnost hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
A.VI.	**Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek (součet A.VI.23. až A.I.27.)**	0		0
23.	Odpisy dlouhodobého majetku	0		0
24.	Prodaný dlouhodobý majetek	0		0
25.	Prodané cenné papíry a podíly	0		0
26.	Prodaný materiál	0		0
27.	Tvorba a použití rezerv a opravných položek	0		0
A.VII.	**Poskytnuté příspěvky (A.VII.28.)**	0		0
28.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	0		0
A.VIII.	**Daň z příjmů (A.VIII.29.)**	0		0
29.	Daň z příjmů	0		0
	NÁKLADY CELKEM (A.I. + A.II. + A.III. + A.IV. + A.V. + A.VI. + A.VII. + A.VIII.)	2 477		2 477

Vytvořeno v programu FORM studio - www.kastnersw.cz

26639866

Označení a	VÝNOSY b	Činnost hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
B.I.	**Provozní dotace (B.I.1.)**	0		0
1.	Provozní dotace	0		0
B.II.	**Přijaté příspěvky (součet B.II.2. až B.II.4.)**	542		542
2.	Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	0		0
3.	Přijaté příspěvky (dary)	542		542
4.	Přijaté členské příspěvky	0		0
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	1 900		1 900
B.IV.	**Ostatní výnosy (součet B.VI.5. až B.VI.10.)**	33		33
5.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	0		0
6.	Platby za odepsané pohledávky	0		0
7.	Výnosové úroky	0		0
8.	Kursové zisky	0		0
9.	Zúčtování fondů	0		0
10.	Jiné ostatní výnosy	33		33
B.V.	**Tržby z prodeje majetku (součet B.V.11. až B.V.15.)**	0		0
11.	Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku	0		0
12.	Tržby z prodeje cenných papírů a podílů	0		0
13.	Tržby z prodeje materiálu	0		0
14.	Výnosy z krátkodobého finančního majetku	0		0
15.	Výnosy z dlouhodobého finančního majetku	0		0
	VÝNOSY CELKEM (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV. + B.V.)	2 475		2 475
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	-2		-2
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	-2		-2

Sestaveno dne: 31.3.2019	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový záznam fyzické osoby, která je účetní jednotkou
Právní forma účetní jednotky ÚSTAV	Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis) Váňa Tomáš Ing.
Předmět podnikání holotropní činnost	Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis) Váňa Tomáš Ing. tel.: linka:

Vytvořeno v programu FORM studio - www.kastnersw.cz

Příloha v účetní závěrce pro neziskové organizace

Mikro

Název a sídlo účetní jednotky

Holos, z.ú.

Marie Dolanské 8/12, 74601 Opava

Údaje o účetní jednotce

IČ: 26639866

Zapsána u: KRAJSKÉHO SOUDU v Ostravě

Zapsána do OR dne: 26.9.2003

Právní forma: ÚSTAV

V likvidaci: Ne

Předmět podnikání: holotropní činnost

Rozvahový den: 31.12.2018

Okamžik sestavení účetní závěrky: 31.3.2019

Spisová značka: U213

Použité obecné účetní zásady a metody

Účetní zásady

účetní jednotka vede účetnictví v souladu se Zákonem o účetnictví a jeho pozdějšími doplňky

Účetní metody

účetní jednotka vede účetnictví

Použité oceňovací modely

Účetní jednotka oceňuje své vstupy vstupními cenami

Informace doplňující a rozvádějící položky v účetních výkazech

nejsou

Podpisový záznam statutárního orgánu

.....

Podpisový záznam účetní jednotky

.....

Sponzoři a podporovatelé

Naše centrum je plně odkázáno na pomoc veřejnosti. Významným **zdrojem peněz** pro naši činnost jsou především **dary firem, nadací, spolků i jednotlivců.** Jen díky této podpoře můžeme klientům poskytovat péči, kterou potřebují.

Zaujala Vás naše rozsáhlá činnost, věříte, že to, co děláme je pro lidi, aby se jim lépe žilo? Chcete se zapojit do naší činnosti, nebo nám pomoci jinak?

- **Účastněte se našich akcí**
- **Podpořte nás finančním** nebo hmotným darem
- **Staňte se našimi pravidelnými přispěvateli**. Pravidelně měsíční či roční příspěvky jsou pro nás významnou formou pomoci, protože nám umožňují plánování rozpočtu na další období. *Naše heslo zní:* ***„I moře je uděláno z kapek“.***
- **Zapojte se jako dobrovolníci**
- **Doporučte nás** svým známým

Přispět můžete na náš běžný účet nebo na účet veřejné sbírky. **Dary na běžný účet** využijeme na financování naší činnosti, pro naplňování našeho poslání. Využijeme je například na provoz Mezinárodního transpersonálního centra Holos a péči o klienty či na osvětové projekty. Rádi budeme akceptovat vaše konkrétní přání, na jaký účel mají být darované peníze vynaloženy. **Dary na veřejnou sbírku** využijeme na stavbu další části Holos Centra.

V případě Vašeho daru se s námi prosím spojte – rádi vám vystavíme potvrzení o přijetí daru či darovací smlouvu, které si budete moci uplatnit pro odečtení výše daru od základu daně z příjmu.

Nesmírně důležitá je pro nás také morální podpora a Vaše spolupráce při jednotlivých akcích či přímo při práci s klienty v Mezinárodním transpersonálním centru Holos.

Běžný účet: 2200626269 / 2010

"Veřejná sbírka na stavbu Holos Centra v Opavě-Vlaštovičkách, určeného pro pomoc lidem v psychospirituální krizi a v jiných obtížných životních situacích."

Veřejná sbírka: 2900626286 / 2010

Za každou pomoc upřímně děkujeme!

Děkujeme za všechny, kdo naší péči potřebují!

Činnost Holosu v roce 2018 finančně podpořili:

Finanční dar:

- Dariusz Deitner
- Jakub Zamrazil
- Portfolio Plus, s.r.o.
- Městská část Opava-Vlaštovičky
- ROYAL WATER CZ, s.r.o.
- Martina Sikorová
- Filip Záruba
- Brain Computers
- Radostné Česko
- Precis Tech, s.r.o.
- HON-okna dveře, s.r.o.
- Lucie Bartoňková
- Chrysavji El Aminová
- Jiřina Franková
- Irena Savková
- Daniel Pohunek
- Michal Vožda
- Markéta Kulhavá
- Adam Doleží
- Helena Pavlasová
- Magdaléna Štefániková
- Mohamed El Amin
- Jaroslav Procházka
- Pavel Orság
- Tomáš Netopil
- Jiří Boháč

Hmotné dary:

- **OPTYS spol. s r.o.**
- **Aleš Orlík - Grafické studio**

Všem výše jmenovaným i těm, kteří si jmenováni být nepřáli, patří naše vřelé díky za podporu a finanční dary v tomto roce.

Dobrovolnickou prací nás také podpořilo desítky dobrovolníků, ať už s pracemi v Holos Centru nebo s realizací mnoha akcí. Všem dobrovolníkům moc děkujeme a těšíme se na další spolupráci.

Spolupracovníci a podporovatelé:

OÚ Městské části Opava – Vlaštovičky

Statutární město Opava

Moravskoslezský kraj

Slunečnice, z.s. Děčín

Česká psychedelická společnost, z.s.

Národní ústav duševního zdraví

Masarykův ústav a archiv AV ČR

KONTAKT:
Holos, z.ú.
IČ: 266 39 866
Marie Dolanské 8/12, Opava-Vlaštovičky 746 01
Tel. 773 615 324
e-mail: holos@holos.cz
www.holos.cz