



Mezinárodní
Transpersonální
Centrum
HOLOS

Výroční zpráva
za rok
2017



Obsah

Rok 2017 ve zkratce	3
Charakteristika a historie Holosu	4
Vznik Holosu.....	4
Cílové skupiny.....	4
Změna právní formy a organizační struktury	5
ZAKLÁDACÍ LISTINA ÚSTAVU	7
Personální obsazení Holosu	11
Oblast působení a schéma aktivit Holosu v roce 2017.....	16
Bilance aktivit Holosu v roce 2017	17
1. Celostní léčba člověka.....	17
2. Výzkum a vzdělávání	18
3. Volnočasové aktivity.....	21
Financování Holos Centra	23
Prezentace našich aktivit online	23
Účetní závěrka roku 2017	24
Sponzoři a podporovatelé.....	35
Finanční dar:	36
Dárci naší crowdfundingové kampaně "From Darkness of the Soul... Light"	36
Hmotné dary:	37
Pravidelní dárci veřejné sbírky "I moře je uděláno z kapek":.....	37



Rok 2017 ve zkratce

Rok 2017 byl pro Holos rokem přelomovým, náročným, ale troufám si říci, že úspěšným. Byla realizována změna právní formy z občanského sdružení na ústav, byli přijati dva stálí zaměstnanci, podařilo se zrealizovat dvě návštěvy profesora Stanislava Grofa, Mezinárodní transpersonální konferenci v Praze a celou řadu dalších akcí. Ve zkušebním provozu Holos celý rok provozoval Holos Centrum v Opavě-Vlaštovičkách. Poprvé si Holos vyzkoušel mezinárodní crowdfundingovou kampaň, jejíž výsledkem je dokumentární film o psychospirituální krizi.

Podrobně vše představíme na následujících stránkách.

Ing. Tomáš Váňa
Ředitel



Charakteristika a historie Holosu

Vznik Holosu

Holos vznikl jako občanské sdružení v září roku 2003.

Občanské sdružení HOLOS (z řeckého holos = celistvý) vzniklo pro podporu a rozvoj psychoterapie, ergoterapie a sociální práce zaměřené na problematiku péče o duševní zdraví, budování komunitní péče v Opavě a vzdělávání v těchto oborech. Bylo založeno skupinou terapeutů, ambulantních psychologů a vychovatelů na podzim 2003.

Občanské sdružení HOLOS cíleně podporuje **vytváření komunitních společenství** skládajících se z terapeutů, klientů, studentů, rodičů i zdravých lidí, kteří napomáhají nemocným lidem získávat emocionální podporu, což má vysoký terapeutický účinek. Komunitní přístup představuje terapeuticky velmi účinné působení na klienta díky celostnímu pohledu na lidskou osobnost, respektuje lidskou důstojnost, svobodu jedince a významně přispívá k humanizaci psychiatrie.

Hlavními důvody pro **vznik sdružení** byla v té době nedostatečná koncepce odborných pracovišť, která by nabízela námi dnes poskytovanou službu a absence také finančních zdrojů v oblasti péče o duševní zdraví v našem regionu. A toto chtělo občanské sdružení HOLOS změnit pomocí tvorby projektů na to zaměřených a jejich následnou realizací.

Dlouhodobým cílem se tak stalo **vybudování komunitního centra pro poskytnutí komplexní komunitní péče pro lidi s psychologickými a psychiatrickými potížemi**.

Duševní zdraví společně se zdravím fyzickým je cennou životní kvalitou, bez které to mají lidé na cestě životem mnohem složitější... A k této cenné kvalitě pomáháme ostatním i my.

Cílové skupiny

Všechny aktivity Holosu jsou zaměřeny na **hlavní cílovou skupinu** – duševně nemocné, kteří mimo jiné mají i sociální a adaptační problémy. Z klinicko-diagnostického hlediska jde o nemocné s nepatologickou diagnózou **psychospirituální krize dle DSM V. s označeným kódem V62.89, závislostí, krizovou životní situací nebo lehčí formu neurotického onemocnění**.

Druhou cílovou skupinou jsou lidé dlouhodobě nezaměstnaní, kteří mají psychické obtíže, tzv. chroniční nemocní.

Třetí cílovou skupinu tvoří lidé s kombinovanou poruchou – základním somatickým onemocněním a k němu přidruženými psychickými obtížemi.

Čtvrtou cílovou skupinou jsou občané a děti, kteří hledají smysluplnější naplnění svého života, jež prostřednictvím účasti na našich aktivitách tohoto dosahují.

Charakteristika činnosti



Díky intenzivní práci v předcházejících letech se podařilo v roce 2016 otevřít 1.NP psychoterapeutického pavilonu Holos Centra a v roce 2017 otevřít i 2. NP s ubytovací kapacitou. To umožnilo přesunout aktivity z pronajatých prostor do vlastních a výrazně rozšířit nabídku poskytovaných služeb. Ty nyní zahrnují ambulantní psychoterapeutickou péči, víkendové semináře, týdenní terapeutické programy, možnost ubytování v akutních případech na 10 lůžcích, dále vzdělávací činnost, výzkumnou činnost a resocializační volnočasové aktivity.

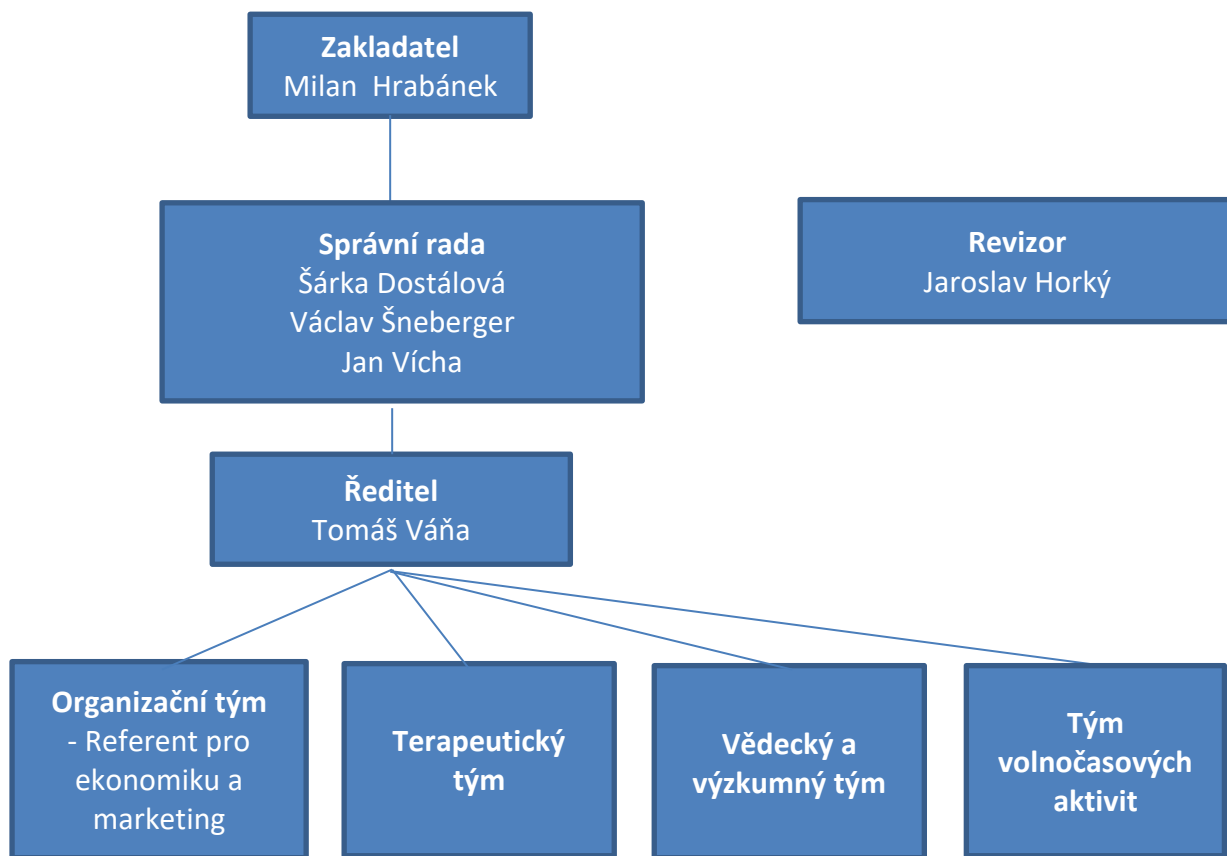
Změna právní formy a organizační struktury

Přizpůsobení novému občanskému zákoníku jsme pojali zároveň jako příležitost k revizi a změně organizační struktury. Forma občanského sdružení či spolku již nebyla vhodná, protože tyto formy nejsou primárně určeny pro poskytování služeb veřejnosti. Vhodnou právní formou dle nového občanského zákoníku byl ústav, který nahradil dřívější obecně prospěšné společnosti. Valná hromada Holosu tedy dne 12.12.2016 rozhodla o změně právní formy na ústav. Přikládáme dále znění zakládací listiny ústavu.

Do správní rady byli jmenováni odborníci s dlouholetými zkušenostmi v neziskovém i podnikatelském sektoru. Jako ředitel byl jmenován dlouholetý člen a dobrovolník Holosu Ing. Tomáš Váňa. Revizorem byl jmenován daňový poradce a soudní znalec Mgr. Jaroslav Horký.

Někteří členové Holosu byli jmenováni do nově vzniklých funkcí, s ostatními nadále spolupracujeme na přípravě programu formou dobrovolnictví či dohod o provedení práce. Někteří se stali členy Týmu volnočasových aktivit.

Došlo dále k rozšíření terapeutického týmu Holosu, který vytváří síť spolupracujících terapeutů na různých místech ČR a realizuje terapeutické programy přímo v Holos Centru. Vedoucím terapeutického týmu je MUDr. Milan Hrabánek.







ZAKLÁDACÍ LISTINA ÚSTAVU

Holos, z.ú.

Zakladatel:

MUDr. Milan Hrabánek

datum narození: 10. 2. 1965

trvale bytem: Opava-Vlaštovičky, Marie Dolanské č.p. 8/12, okr. OPAVA

I. Název a sídlo ústavu

1. Název ústavu zní: Holos, z.ú.
2. Sídlem ústavu je: Marie Dolanské 8/12, 746 01, Opava-Vlaštovičky.
dále jen „ústav“

II. Doba trvání ústavu

1. Ústav se zakládá na dobu neurčitou.

III. Účel ústavu

1. Ústav bude provozovat tyto hlavní, společensky užitečné činnosti:
 - a) Poradenství, psychologické poradenství a psychoterapie pro osoby
 1. se specifickými psychosomatickými, psychologickými či psychiatrickými diagnózami
 2. v obtížné životní situaci (rozvod, ztráta zaměstnání, úmrtí blízké osoby, apod.)
 3. v akutním ohrožení života
 - b) Poskytování chráněného prostředí pro výše uvedené osoby v rámci krátkodobých i dlouhodobých terapeutických programů
 - c) Semináře osobnostního rozvoje jako prevence duševních potíží
 - d) Volnočasové aktivity pro děti a pro dospělé
 - e) Vzdělávací aktivity
 - f) Výzkumná a vědecká činnost
 - g) Publikační a osvětová činnost

IV. Vedlejší činnost-předmět podnikání ústavu

1. Kromě společensky užitečné činnosti, k jejímuž poskytování byl založen, může ústav vykonávat i jiné činnosti ("vedlejší činnost") za podmínky, že vedlejší činností bude dosaženo účinnějšího využití prostředků ústavu a zároveň tím nebude ohrožena kvalita, rozsah a dostupnost služeb poskytovaných v rámci hlavní činnosti ústavu. Zisk může ústav použít jen k podpoře činnosti, pro niž byl založen, a k úhradě nákladů na vlastní správu.
2. Vedlejší činností – předmětem podnikání - ústavu jsou:
 - a) Výroba, obchod a služby neuvedené v přílohách 1 až 3 živnostenského zákona
 - b) Hostinská činnost
 - c) Masérské, rekondiční a regenerační služby

V. Podmínky poskytování hlavních činností



1. Ústav provozuje činnost, jejíž výsledky jsou každému rovnocenně dostupné za podmínek předem stanovených.
2. Konkrétní podmínky pro poskytování jednotlivých služeb budou stanoveny ředitelem ústavu a budou veřejně dostupné na internetových stránkách ústavu a v sídle ústavu.
3. Další podrobnosti činnosti ústavu jsou upraveny statutem ústavu.

VI. Vklad do ústavu

1. Protože ústav se zakládá změnou právní formy spolku Holos, se sídlem Marie Dolanské 8/12, Vlašovičky, 746 01 Opava, IČ: 266 39 866, zapsaného ve spolkovém rejstříku vedeném Krajským soudem v Ostravě, oddíl L, vložka 6073, ze spolku na ústav, je vkladem do ústavu nepeněžitý předmět, a to veškerý majetek spolku Holos, se sídlem Marie Dolanské 8/12, Vlašovičky, 746 01 Opava, IČ: 266 39 866.

VII. Orgány ústavu

1. Orgány ústavu jsou:
 - a) správní rada
 - b) revizor
 - c) ředitel
2. Další podrobnosti vnitřní organizace ústavu, které nejsou upraveny touto zakládací listinou, jsou upraveny statutem ústavu.

VIII. Správní rada

1. Správní rada má 3 členy.
2. Správní radu jmenuje a odvolává zakladatel.
3. Funkční období členů správní rady je tříleté. Členy správní rady je možné volit i opakovaně.
4. Prvními členy správní rady jsou:

Šárka Zimová Dostálová

datum narození: 7. 3. 1973

trvale bytem: Děčín, Děčín I-Děčín, Křížová č.p. 342/7, okr. DĚČÍN

Mgr. Václav Šneberger

datum narození: 6. 8. 1974

trvale bytem: Žižkov, Jeseniova 1908/149, PRAHA 3

Ing. Jan Vícha

datum narození: 27. 10. 1956

trvale bytem: Hradec nad Moravicí, Jakubčovice 140, okr. OPAVA

5. Správní rada volí z řad svých členů předsedu. Předseda svolává a řídí zasedání správní rady.
6. Správní rada rozhoduje o věcech svěřených jí do působnosti zákonem, zejména:
 - i) Volí i odvolává ředitele, dohlíží na výkon jeho působnosti a rozhoduje o právních jednáních ústavu vůči řediteli.
 - ii) Uděluje předchozí souhlas písemnou formou k právnímu jednání, kterým ústav:
 - a) nabývá nebo pozbývá vlastnického práva k nemovité věci
 - b) vlastní nemovitou věc zatěžuje,



- c) nabývá nebo pozbývá vlastnického práva k movité věc, nebo zatěžuje vlastní movitou věc, jejíž cena je vyšší než hodnota veřejné zakázky malého rozsahu podle zákona upravujícího veřejné zakázky,
- d) nabývá nebo zcizuje autorská práva nebo průmyslová práva,
- e) zakládá jinou právnickou osobu nebo se na takové osobě podílí vkladem.
- iii) Schvaluje:
 - a) rozpočet ústavu,
 - b) řádnou a mimořádnou účetní závěrku,
 - c) výroční zprávu ústavu,
- iv) Rozhoduje o:
 - a) zahájení provozu obchodního závodu nebo jiné vedlejší činnosti ústavu nebo o změně jejího předmětu,
 - b) přechodu práv a povinností zakladatele na jinou osobu, zanikne-li některý ze zakladatelů bez právního nástupce nebo zemře-li některý ze zakladatelů.
- 7. Správní rada bude svolávána zpravidla alespoň dvakrát ročně.
- 8. Správní rada je usnášeníschopná, je-li přítomna nadpoloviční většina jejích členů.
- 9. Zakladatelé mají právo odvolat člena správní rady v případě, že jeho jednání je v rozporu se zákonem, touto zakládací smlouvou, statutem či vnitřními předpisy ústavu, nebo je v rozporu se zájmy ústavu.

IX. Revizor

1. Revizor je kontrolním orgánem ústavu.
2. Funkční období revizora je pětileté. Revizora lze volit i opakovaně
3. Revizora volí a odvolává správní rada.
4. Výkon funkce revizora je neslučitelný se členstvím ve správní radě.
5. Prvním revizorem je:

Mgr. Jaroslav Horký

datum narození: 30. 12. 1972

trvale bytem: Opava, Město, Dolní náměstí č.p. 115/4, okr. OPAVA

X. Ředitel ústavu

1. Ředitel je statutárním orgánem ústavu.
2. Ředitele jmenuje a odvolává správní rada, která také určuje výši jeho odměny.
3. Ředitelem může být jmenována pouze fyzická osoba, která je trestně bezúhonná.
4. Ředitel nemůže být členem správní rady.
5. Výkon funkce ředitele je neslučitelný s výkonem funkce revizora.
6. Ředitel řídí činnost ústavu, pokud tato činnost není zákonem, zakládací listinou nebo statutem vyhrazena do působnosti správní rady nebo revizora ústavu.
7. Ředitel jedná jménem ústavu tak, že k názvu ústavu připojí své jméno, funkci a podpis.
8. Ředitel může písemně zmocnit některého člena správní rady, aby v případě nutnosti jednal jménem ústavu namísto ředitele.
9. Prvního ředitele ústavu zvolí správní rada na svém prvním zasedání.

XI. Odměňování členů orgánů a ředitele ústavu

1. Členům správní rady, revizorovi a řediteli za výkon jejich funkce náleží odměna.
2. O výši a způsobu stanovení odměny revizora a ředitele rozhoduje správní rada. O výši a způsobu stanovení odměny členů správní rady rozhoduje zakladatel.



XII. Výroční zpráva

1. Ústav sestavuje a zveřejňuje uložením do sbírky listin výroční zprávu o své činnosti a hospodaření v době stanovené správní radou, nejpozději však do šesti měsíců po skončení účetního období.
2. Obsah výroční zprávy stanoví zákon. Správní rada může rozhodnout o zveřejnění dalších údajů.
3. Výroční zprávy budou k dispozici veřejnosti v sídle ústavu v úředních hodinách stanovených ústavem. Ústav také výroční zprávy v souladu se zákonem zakládá do sbírky listin rejstříkového soudu.

XIII. Zrušení ústavu

1. V případě zrušení ústavu s likvidací bude likvidační zůstatek převeden na jinou právnickou osobu nezaloženou za účelem podnikání podle rozhodnutí zakladatele.

XIV. Závěrečná ustanovení

1. Právní vztahy ústavu se řídí zákonem č. 89/2012 Sb.



Personální obsazení Holosu



Zakladatel Holosu, vedoucí terapeutického a výzkumného týmu

MUDr. Milan Hrabánek

Lékař a psychiatr s téměř třicetiletou praxí v oboru, výzkumník, univerzitní učitel.

Správní rada



Předseda správní rady

Ing. Jan Vícha

Majitel a jednatel firmy Optys, spol. s r.o.



Členka správní rady

Šárka Zimová Dostálová

Ředitelka Slunečnice, o.s., zkušená projektová manažerka, kraniosakrální terapeutka.



Člen správní rady

Mgr. Václav Šneberger

Kouč, mentor, zakladatel LOMu – Liga otevřených mužů, z.s.



Ředitel

Ing. Tomáš Váňa

Ekonom, dlouholetý člen a dobrovolník Holosu.



Revizorem je daňový poradce a soudní znalec **Mgr. Jaroslav Horký**.

Terapeutický tým



Mgr. Svatava Bardynová

Pracovala jako terénní sociální pracovník, vedoucí následné péče, psychoterapeutka, školní psycholožka či výzkumná pracovníce v projektu Evaluace léčby závislostí v Národním ústavu duševního zdraví. Nyní pracuje jako adiktolog a psycholog v sociálních službách a má i vlastní psychoterapeutickou praxi. Je ve výcviku Grof Transpersonal Training.



PhDr. Jan Benda

Psycholog, psychoterapeut a kouč se zájmem o spiritualitu, zvláště Buddhovo učení a šamanskou práci. Prošel tréninkem satiterapie, Pesso terapie (PBSP), Emotion-Focused Therapy, výcvikem pro práci se změněnými stavy vědomí a řadou dalších kurzů.



MUDr. Bc. Aleš Grambal, Ph.D.

Aleš Grambal je vedoucí lékař psychoterapeutického oddělení na klinice psychiatrie FN Olomouc.

Pobyty na tomto oddělení nabízíme jako možnost i našim klientům. Jedná se o hospitalizaci na otevřeném oddělení v délce šesti týdnů s komplexní psychoterapeutickou léčbou.



Šárka Zimová Dostálová

Kraniosakrální terapeutka se svou praxí v Děčíně.



Mgr. Ing. Lukáš Langer

V rámci své praxe se věnuje individuálnímu psychologickému poradenství a psychoterapii, přičemž uplatňuje celostní pohled na člověka.

Působí také jako transpersonální kouč ve firemním prostředí.



Bc. Jana Petrečková

Terapeutka, pěstounka, kinezioložka, lektorka a průvodkyně rodinných konstelací. Svůj život zasvětila pomoci druhým, zejména dětem. Jako "profesionální maminka" vychovala v pěstounské v SOS dětské vesničce v Bystřici pod Hostýnem celkem pět dětí. V současné době pracuje v sociálních službách v Praze.



Jarmila Šromová

Transpersonální terapeutka, působí také jako průvodkyně těhotenstvím, porodem, mateřstvím, empatickým, kontaktním a vztahovým rodičovstvím.



Mgr. Jana Vysoudilová

Transpersonální terapeutka, je ve výcviku Grof Transpersonal Training, zabývá se také arteterapií a muzikoterapií.

Tým pracuje pod supervizí prof. MUDr. Stanislava Grofa, Ph.D., který centrum Holos pravidelně navštěvuje.



prof. MUDr. Stanislav Grof, Ph.D.

Psychiatr s více než 60 letou praxí ve výzkumu neobyčejných stavů vědomí a jeden ze zakladatelů a hlavních teoretiků transpersonální psychologie.

Vědecký a výzkumný tým



MUDr. Milan Hrabánek

Lékař a psychiatr s téměř třicetiletou praxí v oboru, výzkumník, univerzitní učitel.



PhDr. Jan Benda

Psycholog, psychoterapeut a kouč se zájmem o spiritualitu, zvláště Buddhovo učení a šamanskou práci. Prošel tréninkem satiterapie, Pesso terapie (PBSP), Emotion-Focused Therapy, výcvikem pro práci se změněnými stavy vědomí a řadou dalších kurzů.



Mgr. Ing. Lukáš Langer

V rámci své praxe se věnuje individuálnímu psychologickému poradenství a psychoterapii, přičemž uplatňuje celostní pohled na člověka.

Působí také jako transpersonální kouč ve firemním prostředí.



MUDr. Bc. Aleš Grambal, Ph.D.

vedoucí lékař psychoterapeutického oddělení na klinice psychiatrie FN Olomouc.

Pobyty na tomto oddělení nabízíme jako možnost i našim klientům. Jedná se o hospitalizaci na otevřeném oddělení v délce šesti týdnů s komplexní psychoterapeutickou léčbou.



Prof. RNDr. Omar Šerý, Ph.D.

Profesor Masarykovy univerzity v Brně na ústavu biochemie. Má bohatou publikační činnost zejména v oblasti genetiky.

Tým volnočasových aktivit



Bc. Barbora Hrabánková

Lektorka taneční školy Holos s tanečními úspěchy na soutěžích v ČR i v zahraničí. Certifikovaná lektorka uměleckých tanečních technik.



Kamila Světlíková

Arteterapeutka, EFT terapeutka, realizuje programy v Tvořivé dílně Holos, podílí se na léčebných programech Holosu.



Oblast působení a schéma aktivit Holosu v roce 2017

Současnou činnost Holosu shrnuje názorně následující schéma. V dalších kapitolách se budeme jednotlivým oblastem podrobně věnovat.





Bilance aktivit Holosu v roce 2017

1. Celostní léčba člověka

V roce 2017 probíhala po celý rok ve spolupráci s terapeuty ambulantní péče v prostorech HOLOS Centra. **V rámci ambulantní péče probíhaly individuální procesy holotropního dýchání a další konzultace** za využití individuální psychoterapie a dalších metod transpersonální psychologie a holistické medicíny.

Došlo k rozšíření **terapeutického týmu**, do kterého byli přizváni odborníci z různých částí České republiky a s různým zaměřením. Spolupráce v týmu probíhá na úrovni sdílení zkušeností a doporučování klientům nejvhodnější terapie vzhledem k jejich problému, ale i vzhledem k jejich místu pobytu. Každý klient má také možnost vybrat si svého terapeuta či průvodce na základě sympatií.

V roce 2017 jsme uspořádali 9 seminářů holotropního dýchání v Holos Centru v Opavě, 2 semináře v Děčíně, 3 semináře v Polsku a 1 seminář v Praze.

Několik seminářů bylo výjimečných – seminář v Praze jsme pořádali společně s Mezinárodní transpersonální konferencí ITC Prague 2017, a jednalo se o velký mezinárodní seminář, který vedl **prof. Stanislav Grof společně s MUDr. Milanem Hrabánkem**. Semináře se zúčastnilo více než 200 lidí. Dalším výjimečným seminářem byl seminář v říjnu v Holos Centru, který opět vedli Stanislav Grof a Milan Hrabánek.

Prof. Stanislav Grof tak opakovaně vyjadřuje podporu našemu centru, které je dle jeho slov jediné svého druhu na světě.

V roce 2017 proběhl také tradiční týdenní seminář „Zdraví ve mně, zdraví v nás“, určený pro **rodiče s dětmi**, manželské páry, či lidi, kteří se chtějí na společný život s někým připravit. Součástí tohoto semináře je i technika holotropního dýchání, kdy se jí zúčastní i děti společně s rodiči, s výbornými terapeutickými výsledky.

Proběhla také celá řada dalších terapeutických seminářů – muzikoterapie, rodinných konstelací, terapie zpěvem, arteterapie, taneční terapie a dalších.

Významným rozšířením v naší nabídce terapií je technika **Hry v písku** (Sandplay), dle Dory Kalff. Výcvik v této technice spadající do transpersonální psychoterapie dostudovali na **australském Institutu Expresivních Terapií** dva naši terapeuti a pro rok 2017 jsme tak rozšířili náš terapeutický tým na tři členy s touto kvalifikací a další je ve výcviku.

V roce 2017 se podařilo otevřít i 2. NP psychoterapeutického pavilonu Holos Centra, což umožnilo **rozšířit nabídku ubytování pro 10 lidí v akutní psychospirituální krizi**, před či po holotropní terapii nebo pro účastníky seminářů.

Na podzim roku 2017 jsme díky tomu mohli otestovat nový formát terapeutické služby – **týdenní rezidenční sebepoznávací pobyty**. Tyto pobyty umožňují klientům hlubokou práci na sobě v bezpečném prostředí. Jsou vhodné pro osoby s psychospirituální krizí, v krizových



životních situacích, pro osoby zájímavající se o práci na sobě a hlubší sebepoznání a v řadě dalších indikací. Náplní týdenního pobytu jsou techniky holotropního dýchání, hry v písku, arteterapie, expresivní terapie, bioenergetická a kinestetická cvičení, meditační a relaxační techniky se zaměřením na sebepoznání, sebereflexi. V neposlední řadě jsou to také veškeré aktivity probíhající v daný okamžik v centru Holos (taneční terapie, přednášky, besedy, muzikoterapie, meditace).

Pilotní podzimní pobyt jsme zhodnotili jako velmi úspěšný – u klientů došlo k velkému terapeutickému posunu a zpětná vazba od klientů byla pozitivní. Tyto pobyty se tak staly i náplní programu centra pro rok 2018.

Holos dále nabízí svým klientům celou řadu **možností další práce a integrace**, v období po absolvování tematických seminářů. Tuto ojedinělou výhodu, kterou klienti velmi oceňují, a která je, jak se i z terapeutického hlediska domníváme, zásadní pro celkovou kvalitu poskytovaných služeb při pohledu na psychické zdraví našich klientů. I tuto oblast však chceme nadále zlepšovat, zejména zapojením dalších terapeutů do přímé práce v Holos centru a rozšíření o individuální péči o klienty i rozšiřováním celostátní terapeutické sítě HOLOS.

Velmi se také v této souvislosti osvědčila novinka roku 2017 – **skupina sdílení Lotos**. Jedná se o otevřenou skupinu „sdílení“ určenou pro klienty procházející některým z programů našeho centra a jejich rodinným příslušníkům, na které mají možnost sdílet a tím i integrovat své procesy. Skupina probíhala 1x měsíčně, pravidelně poslední středu v měsíci v čase 15 – 18,00.

Pestrá paleta možností nabízí Holos také v oblasti způsobů dalšího dozpracování - **integraci zážitků**, kdy umožňuje využít výtvarné techniky cílené arteterapie, /tvorbou plastik, práci s hlinou, kresbou, malbou.../ výlety do přírody, taneční a pohybovou aktivitou, zpěvem, meditací a dalšími. Pro cílenou integraci zážitků našich klientů využíváme také Gardnerovu teorii multičetných inteligencí, dle které jsou u každého člověka zastoupeny různé typy inteligence v různém poměru, a každý tak může s určitou námi detekovanou inteligencí cíleně lépe integrovat své zážitky. V Holosu se snažíme proto nabídnout dostatek způsobů integračních technik pro každého klienta.

2. Výzkum a vzdělávání

I v roce 2017 se konala pravidelná setkání **Transpersonálního fóra ČR** – platformy Holosu pro setkávání lidí, kteří ve své činnosti uplatňují transpersonální přesah. Tuto platformu založil Holos již v roce 2015. Jejím výsledkem je celá řada zrealizovaných projektů, které vznikly na základě navázané spolupráce.

Vznikl tak i **výzkum vlivu holotropního dýchání na psychiku člověka**, který byl na podzim roku 2017 zahájen. Jedná se o výzkum u osob, které podstupují poprvé techniku holotropního dýchání, formou dotazníkového šetření před a po absolvovaném procesu holotropního dýchání. Členy výzkumného týmu jsou MUDr. Milan Hrabánek, PhDr. Jan Benda a Mgr. Ing. Lukáš Langer. Výzkum běží i v roce 2018 a byl rozšířen o zkoumání vlivu holotropního dýchání na variabilitu



tepové frekvence, ve spolupráci s MUDr. Petrem Reimerem, a také o druhý typ dotazníku užívaný u osob s předchozí psychiatrickou diagnózou.

Očekáváme, že výzkumy přinesou potvrzení toho, s čím se denně setkáváme v praxi, tedy s výrazným léčivým dlouhodobým efektem procesu holotropního dýchání na psychické zdraví člověka. Výzkum by se následně měl stát podkladem pro jednání se státními institucemi a zdravotními pojišťovnami pro rozšíření této techniky více do hlavního proudu, a pro zvýšení její dostupnosti pro klienty přes zdravotní pojišťovny. /ZP/

Rozpracované jsou i **další výzkumy**, které jsou však finančně náročné a bude snahou v dalším období je finančně zabezpečit a zahájit. Jedná se zejména o výzkum vlivu holotropního dýchání na morfologickou strukturu mozku a expresi genu.

Holos byl v roce 2017 velmi aktivní také v oblasti **osvěty a vzdělávání**, a to odborné i laické veřejnosti. Na půdě Holos Centra proběhlo několik vzdělávacích pořadů o tematice transpersonální psychologie a způsobech práce Holos Centra. Milan Hrabánek přednášel také na festivalu Alchymistické Litoměřice.

V dubnu 2017 jsme uspořádali v Praze na Pražské křižovatce **Festival holotropní kultury**, www.festivalholotropnikultury.cz pod záštitou **Nadace Dagmar a Václava Havlových**. Na festivalu proběhla výstava druhé vlny holotropního umění, která představila náhled do nitra pěti umělců, jejichž tvorba byla ovlivněna holotropními stavy vědomí. Součástí festivalu byly také přednášky – na pódiu se vystříдалo celkem 8 odborníků na duševní zdraví s různými tématy – od psychiatrie, závislostí, přes terapeutické metody, psychedelické látky, šamanismus, přes klimatické změny až k filozofii. Program doplňovaly zážitkové workshopy a koncerty.

V červnu 2017 jsme uspořádali **celodenní přednášku prof. MUDr. Stanislava Grofa, Ph.D. v Ostravě, pod záštitou hejtmana Moravskoslezského kraje prof. Ing. Ivo Vondráka, CSc.** Tématem bylo: "Psychospirituální krize, jako příležitost k ozdravení jedince i společnosti". Na přednášku v rozsahu 8 hodin dorazilo více než 300 posluchačů. Přednášku jsme natočili a její záznam jsme pro zvýšení dopadu tohoto důležitého tématu zpřístupnili volně ke zhlédnutí na platformě SlidesLive. <https://slideslive.com/38901537/psychospiritualni-krize>

Již od června roku 2016 jsme také připravovali zatím největší událost, kterou jsme kdy pořádali. **Mezinárodní transpersonální konference (ITC Prague 2017)** www.itcprague2017.org se po 15 měsících příprav uskutečnila na přelomu září a října 2017. Na její přípravě se podílelo několik organizací s transpersonálním zaměřením v ČR (CZEPS, BK ČR, ČTS) a spolupracovali jsme s celou řadou zahraničních organizací (EUROTAS, California Institute of Integral Studies, International Transpersonal Association, Sofia University a řada dalších). Konferenci zahájil úvodním slovem významný vědec a filozof **doc. Ivan M. Havel**.

Na konferenci s titulem „**Za obzor materialismu – směrem k celistvosti**“ vystoupili významní světoví mluvčí z různých transpersonálních oborů, jako je **Stanislav Grof, Ervin Laszlo, Amit Goswami, David Steindl-Rast, Rick Doblin, Richard Tarnas, Shaykha-Amat Un Nur, Paul**



Grof, David Lukoff, Raymond Moody, Charles Grob, Sandra Harner, Dean Radin, Alex Grey a řada dalších. Celkem přednášelo více než 100 mluvčích v 7 tematických oblastech. Na konferenci dorazilo více než 1250 účastníků z celého světa.

Významné zastoupení mělo mezi přednáškami také Mezinárodní transpersonální centrum Holos, které zastupoval **MUDr. Milan Hrabánek** hned dvěmi přednáškami, a to v oblastech Transpersonální psychologie, psychoterapie a klinické studie a Holotropní umění, jako vyjádření vnitřního procesu.

Všechny přednášky byly natočeny a jsou volně ke zhlédnutí zveřejněny na webu konference. Konference se konala v Praze po 25 letech a propojila opět transpersonální svět a setkala se s velkým pozitivním ohlasem.

V září 2017 jsme vedle konference pořádali v Praze také **dvě přednášky prof. Stanislava Grofa** – jednu na téma „**Eros a Psyché**“ o psychospirituálním pohledu na lidskou sexualitu a druhou společně s **prof. Richardem Tarnasem** – „**Kosmos a Psyché**“ o archetypální astrologii a jejím propojení s hlubinnou psychoterapií. I tyto přednášky měly pozitivní ohlasy, i když návštěvnost druhé z přednášek byla nižší, než jsme plánovali. Důvodem zřejmě bylo velké množství akcí v krátkém časovém úseku a téma, které je pro užší publikum. Záznamy těchto přednášek jsou k dispozici k zakoupení v e-shopu Holos centra.

V rámci transpersonálního fóra také vznikl **osvětový projekt o psychospirituální krizi**, který dostal název „**Z temnoty duše... světlo**“. Tento projekt zahrnuje tři sub-projekty – dokumentární film, knihu s příběhy a vzdělávací program pro terapeutů, kteří se chtějí lidem s psychospirituální krizí věnovat. První část projektu – dokumentární film – se v roce 2017 podařilo úspěšně zrealizovat. Uspořádali jsme za účelem financování mezinárodní crowdfundingovou kampaň, kterou jsme pokryli polovinu prostředků potřebnou na tvorbu filmu. Dofinancovat film se nám podařilo až na přelomu roku 2017/2018 díky dalším darům a díky ziskům z prodeje a promítání filmu.

Světovou premiéru filmu jsme díky vstřícnosti **Viliama Poltikoviče**, který celý film režíroval a vytvářel, mohli udělat již **v rámci podzimní Mezinárodní transpersonální konference ITC Prague 2017**. Poté následovala série promítání na různých místech České republiky, vždy spojených s následnou besedou. Film má výborné ohlasy. Podařilo se nám přístupnou formou představit téma psychospirituální krize, a to jak odborníkům, tak i laické veřejnosti. V průběhu debat jsme se mnohokrát setkali s lidmi, kteří sami psychospirituální krizí procházejí, a kterým film ukázal cestu, jak s ní pracovat. Film je nyní k zakoupení online a plánujeme další projekce na různých místech ČR.

Natočené materiály, videozáznamy, ale i tištěné materiály dávají základ projektu **Grofova knihovna**, který připravujeme k realizaci v dalších letech – vytvoření místa, kde bude shromážděno dílo Stanislava Grofa a bude přístupné ke studiu jak ve fyzické, tak i elektronické podobě, pro každého zájemce.



Významným vývojem prošel také projekt **Holotropic Art** – Holotropní umění. Jak již bylo zmíněno, na Festivalu holotropní kultury proběhla výstava 2. vlny umělců. V průběhu roku proběhlo několik výstav v prostorech Holos Centra, vždy spojené s vernisáží a kulturně-vzdělávacím programem. Vrcholem pak byla **Mezinárodní výstava holotropního umění u příležitosti konání ITC Prague 2017**, na kterou se nám podařilo dostat taková světová jména jako – **H. R. Giger** – držitele Oscara za výtvarný počín filmu *Vetřelec*, **Martinu Hoffmann**, **Roberta Venosu**, **Zdeňka Hajného**, **Otto Plachta**, **Stanislava Grofa**, **Brigitte Grofovou** a další. Současně jsme vystavili také i český Holotropic art z obou již v minulosti proběhlých vln. Výstava se konala v Praze v **prestižních prostorech Villa Pellé** a v **Písecké bráně** ve dnech 28.9. – 8.10. 2017. www.holotropicart.org.

3. Volnočasové aktivity

Volnočasové aktivity jsou významnou součástí činnosti Holosu a dotváří celostní působení Holosu na jedince i společnost. Jsou také důležitým nástrojem pro integraci procesů klientů.

Taneční škola Holos ve svých kurzech propojovala tanečnický různých věkových kategorií. Byly otevřeny kurzy Večerní taneční pro dospělé, Lady Styling, a pro tanečnický, kteří se chtějí věnovat tanci aktivněji byl otevřený po celý rok Taneční klub. Členové Tanečního klubu mají tréninky 2x týdně a nacvičují latinsko-americké i standardní tance ve formacích, se kterými pak vystupují na plesech a jiných akcích. Taneční školu Holos podpořilo město Opava v rámci dotačního programu prevence kriminality v projektu „Roztančete své tělo v každém věku“.

Již tradičně Holos pořádal v lednu roku 2017 **společenský ples „Karneval v Riu“**, společně s tanečním workshopem, který vedli mistři světa v salse Jakub Mazůch a Michaela Gatěková. V roce 2017 se prodalo na ples relativně málo vstupenek, lépe se však již dařilo v roce 2018. Ples podpořilo město Opava v rámci dotačního programu Kultura v projektu „Dny brazilské kultury v Opavě – Karneval v Riu“.

V průběhu roku se konala celá řada dalších akcí, při kterých jsme využili prostor Holos Centra, které jsou pro návštěvníky atraktivní. V březnu jsme uspořádali kulturní pořad „Muži ženám“, který byl spojen s **vernisáží obrazů malířky Martiny Lupe Švarcové**. Na Velikonoce jsme začali s další tradicí – **pečením velikonočních jidášů** v pekařské peci. Celodenní program pro děti i dospělé spojený i s výtvarnými dílnami, pletením pomlázek se stane tradiční akcí.

Vernisáže se konaly pravidelně co dva měsíce, vždy některý z výtvarníků první nebo druhé vlny Holotropic Art. Výjimkou byla letní výstava mozaikových hodin opavského řemeslníka Romana Dobruše, která měla také velký úspěch.

V plánu bylo tradiční **sjíždění řeky Moravice**, ale vzhledem k roku trvající opravě turbíny v hrázi přehrady Kružberk, jsme uspořádali pěší výlet údolím řeky Moravice. Konaly se také tradiční výlety **Drakiáda** a **vánoční Výlet na jmelí**. V červnu se již tradičně konaly **Svatojánské**



slavnosti –pořádané společně s městskou částí Opava - Vlastovičky s večerním programem na hřišti ve středu obce: společné bubnování, zapálení vatry, oslava slunovratu, návrat k tradicím. Na všechny tyto programy přijížděli i klienti terapeutických programů, či klienti kteří byli v terapii v minulosti, a je to tak pro nás pomocí neformálního setkání zpětná vazba, jak se jim v životě daří.

V létě se v Holos Centru konaly **týdenní integrační pobyty**, tematicky zaměřené a umožňující jak práci v rovině tvůrčí, tak i v rovině integrace probíhajících nebo doznívajících procesů. **Výtvarný plenér** nabídl tvorbu mozaik, pod vedením Martiny Lupe Švarcové a keramiku pod vedením Jany Černé. Vznikla krásná díla, která si buď účastníci odvezli nebo ponechali pro galerii Holos Centra. Proběhl také **týden zpěvu** – pod vedením sólisty divadla Moravskoslezského pana Petra Millera. Workshop, který byl určen nejen zpěvákům, ale i úplným začátečníkům ve zpěvu, měl velký úspěch a účastníci tak po týdnu práce s hlasem byli v rámci multižánrového festivalu „Vlaštovské schody“ schopni vystoupit na svém absolventském koncertu.

Festival Vlaštovské schody se konal ve dvoře Holos Centra již podruhé, kromě absolventů letní školy zpěvu vystoupili pozvaní profesionálové ve zpěvu a hudbě: sólová zpěvačka Michaela Slívová v klavírním doprovodu Václava Kramáře, také kapela Jindry Holubce a zazpíval také Petr Miller a na valašské koncovky zahrál Milan Hrabánek. Festival se již stává tradiční benefiční akcí, na kterou chceme zvát kvalitní kapely a zpěváky a opět tak rozšířit povědomí o naší práci v místě našeho působení.

Tradiční akce jsme uspořádali i na Vánoce, byl to tradiční **Vánoční jarmark**, který však poprvé byl **spojený i s vánočním adventním koncertem**. Vystoupili zde také členové Tanečního klubu Holos i Lady Styling – tanec pro ženy. Potěšila nás velká návštěvnost lidí z naší obce – Vlastoviček i našich podporovatelů zdaleka. **Druhý vánoční koncert** byl 28. prosince, mezi svátky, byl to koncert na tibetské mísy a gongy, kde opět návštěvnost předčila naše očekávání.



Financování Holos Centra

Holos Centrum se daří budovat díky přijatým darům a půjčkám. V roce 2017 se výrazně zvýšily naše závazky a je tedy úkolem pro další období zabezpečit dostatečné vícezdrojové financování pro jejich splácení a zajištění chodu centra.

Financování Holosu i v roce 2017 kombinovalo přijaté dary a výnosy z vlastní činnosti. V relativně malém finančním objemu byly čerpány účelové dotace, a to granty Statutárního města Opavy v oblasti kulturní, environmentální a prevence kriminality. Získání mimořádné dotace ani zařazení do rozpočtu Statutárního města Opavy se v roce 2017 nepodařilo.

V oblasti získávání dotací máme prostor pro zlepšení, narážíme však v této oblasti na následující problémy – nejsme poskytovatelé sociálních ani zdravotních služeb dle zákona, což nám uzavírá řadu dotačních výzev. Úprava našich služeb pro to, abychom se stali poskytovateli, by však zřejmě byla kontraproduktivní. Potřebovali bychom také najít interního či externího spolupracovníka, který by se u nás grantovému fundraisingu věnoval, ale také získat do rozpočtu finance na jeho odměnu.

Prezentace našich aktivit online

<https://holos.cz/>

<https://stanislavgrof.cz/>

<https://itcprague2017.org/>

<https://www.holotropicart.org/>

<https://www.ztemnotydusesvetlo.com/>

https://www.indiegogo.com/projects/from-darkness-of-the-soul-light#

<https://vimeo.com/ondemand/ztemnotydusesvetlo>

<https://www.youtube.com/c/osholos>

<http://www.tacz.org/>

<https://www.facebook.com/osholos/>



Účetní závěrka roku 2017

Účetní závěrka byla zkontrolována revizorem ústavu, který doporučil správní radě její schválení.
Správní rada schválila účetní závěrku na svém zasedání dne

**ROZVAHA pro nevýdělečné organizace**

v plném rozsahu

ke dni 31.12.2017

(v celých tisících Kč)

IČO
2 6 6 3 9 8 6 6

Název a sídlo účetní jednotky

Holos, z.ú.

Marie Dolanské 8

Opava

74601

Označení a	AKTIVA b	Stav k prvnímu dni účetního období 1	Stav k poslednímu dni účetního období 2
A.	Dlouhodobý majetek celkem (A.I. + A.II. + A.III. + A.IV.)	6 768	8 288
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem (součet A.I.1. až A.I.7.)	0	598
1.	Nehmotné výsledky výzkumu a vývoje	0	0
2.	Software	0	0
3.	Ocenitelná práva	0	0
4.	Držby dlouhodobý nehmotný majetek	0	0
5.	Ostatní dlouhodobý nehmotný majetek	0	598
6.	Nedokončený dlouhodobý nehmotný majetek	0	0
7.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý nehmotný majetek	0	0
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem (součet A.II.1. až A.II.10.)	6 802	7 724
1.	Pozemky	0	0
2.	Umělecká díla, předměty a sbírky	0	0
3.	Stavby	0	0
4.	Hmotné movité věci a jejich soubory	120	120
5.	Pěstředské osky trvalých porostů	0	0
6.	Dospělá zvířata a jejich skupiny	0	0
7.	Držby dlouhodobý hmotný majetek	78	78
8.	Ostatní dlouhodobý hmotný majetek	0	0
9.	Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	6 604	7 526
10.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý hmotný majetek	0	0
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem (součet A.III.1. až A.III.7.)	0	0
1.	Podíly - ovládaná nebo ovládající osoba	0	0
2.	Podíly - podstatný vliv	0	0
3.	Dluhové cenné papíry držané do splatnosti	0	0
4.	Zápůjčky organizačním složkám	0	0
5.	Ostatní dlouhodobé zápůjčky	0	0
6.	Ostatní dlouhodobý finanční majetek	0	0



2017 Výroční zpráva

IČ: 26639866

Označení a	AKTIVA b	Stav k prvnímu dni účetního období 1	Stav k poslednímu dni účetního období 2
A. IV.	Oprávký k dlouhodob. majetku celkem (součet A.IV.1 až A.IV.11.)	-34	-34
1.	Oprávký k nehmotným výsledkům výzkumu a vývoje	0	0
2.	Oprávký k softwaru	0	0
3.	Oprávký k ocenitelným právům	0	0
4.	Oprávký k drobnému dlouhodobému nehmotnému majetku	0	0
5.	Oprávký k ostatnímu dlouhodobému nehmotnému majetku	0	0
6.	Oprávký ke stávkám	0	0
7.	Oprávký k samostatným hmotným movitým věcem a souborům hmotných movitých věcí	-34	-34
8.	Oprávký k pěšitelským celkům trvalých porostů	0	0
9.	Oprávký k základnímu stádu a tažným zvířatům	0	0
10.	Oprávký k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	0	0
11.	Oprávký k ostatnímu dlouhodobému hmotnému majetku	0	0
B.	Krátkodobý majetek celkem (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV.)	483	545
B. I.	Zásoby celkem (součet B.I.1. až B.I.19.)	391	363
1.	Materiál na skladě	0	0
2.	Materiál na cestě	0	0
3.	Nedokončená výroba	0	0
4.	Polotovary vlastní výroby	0	0
5.	Výrobky	391	363
6.	Mladá a ostatní zvířata a jejich skupiny	0	0
7.	Zboží na skladě a v prodejnách	0	0
8.	Zboží na cestě	0	0
9.	Poskytnuté zálohy na zásoby	0	0
B. II.	Pohledávky celkem (součet B.II.1. až B.II.19.)	68	53
1.	Odběratelé	68	52
2.	Směnky k inkasu	0	0
3.	Pohledávky za eskontované cenné papíry	0	0
4.	Poskytnuté provozní zálohy	0	7
5.	Ostatní pohledávky	0	0
6.	Pohledávky za zaměstnanci	0	0
7.	Pohledávky za institucemi sociálního zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	0	0
8.	Daň z příjmů	0	0
9.	Ostatní přímé daně	0	7
10.	Daň z přidané hodnoty	0	0

Vytisknout v programu FIDUS data - www.fidusdata.cz



IČ: 26639866

Označení a	AKTIVA b	Stav k prvnímu dni účetního období 1	Stav k poslednímu dni účetního období 2
11.	Ostatní daně a poplatky	0	0
12.	Nároky na dotace a ostatní zúčtování se státním rozpočtem	0	0
13.	Nároky na dotace a ostatní zúčtování s rozpočtem orgánů územních samosprávných celků	0	0
14.	Pohledávky za společníky sdruženými ve společnostech	0	0
15.	Pohledávky z pevných termínovaných operací a opcí	0	0
16.	Pohledávky z vydaných dluhopisů	0	0
17.	Jiné pohledávky	0	-13
18.	Dohadné účty aktivní	0	0
19.	Opravná položka k pohledávkám	0	0
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem (součet B.IV.1. až B.IV.8.)	24	129
1.	Peněžní prostředky v pokladně	6	54
2.	Ceniny	0	
3.	Peněžní prostředky na účtech	18	75
4.	Majetkové cenné papíry k obchodování	0	0
5.	Dluhové cenné papíry k obchodování	0	0
6.	Ostatní cenné papíry	0	0
7.	Peníze na cestě	0	0
B. IV.	Jiná aktiva celkem (součet B.IV.1. až B.IV.3.)	0	0
1.	Náklady příštích období	0	0
2.	Příjmy příštích období	0	0
AKTIVA CELKEM (A + B.)		7 251	8 833



IČ: 26639866

Označení a	PASIVA b	Stav k prvnímu dni účetního období 3	Stav k poslednímu dni účetního období 4
A.	Vlastní zdroje celkem (A.I. + A.II.)	5 042	4 503
A. I.	Jmění celkem (A.I.1. + A.I.2. + A.I.3.)	2 152	5 041
1.	Vlastní jmění	2 062	5 041
2.	Fondy	90	0
3.	Oceňovací rozdíly z přecenění finančního majetku a závazků	0	0
A. II.	Výsledek hospodaření celkem (A.II.1. + A.II.2. + A.II.3.)	2 890	-538
1.	Účet výsledku hospodaření	1 345	-538
2.	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	0	0
3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	1 545	0
B.	Cizí zdroje celkem (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV.)	2 209	4 330
B. I.	Rezervy celkem (B.I.1.)	0	0
1.	Rezervy	0	0
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem (součet B.II.1. až B.II.7.)	0	1 636
1.	Dlouhodobé úvěry	0	0
2.	Vydané dluhopisy	0	0
3.	Závazky z pronájmu	0	0
4.	Přijaté dlouhodobé zálohy	0	0
5.	Dlouhodobé směnky k úhradě	0	0
6.	Dohadné účty pasivní	0	0
7.	Ostatní dlouhodobé závazky	0	1 636
B. III.	Krátkodobé závazky celkem (součet B.III.1. až B.III.23.)	2 209	2 694
1.	Dodavatelé	568	2 587
2.	Směnky k úhradě	0	0
3.	Přijaté zálohy	0	0
4.	Ostatní závazky	0	0
5.	Zaměstnanci	0	28
6.	Ostatní závazky vůči zaměstnancům	0	0
7.	Závazky k institucím sociálního zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	0	15
8.	Daň z příjmů	0	0
9.	Ostatní přímé daně	0	0
10.	Daň z přidané hodnoty	6	12
11.	Ostatní daně a poplatky	0	0
12.	Závazky ze vztahu k státnímu rozpočtu	0	0
13.	Závazky ze vztahu k rozpočtu orgánů územních samosprávních celků	0	0
14.	Závazky z upsaných nesplicených cenných papírů a podílů	0	0



Označení a	PASIVA b	Stav k prvnímu dni účetního období 3	Stav k poslednímu dni účetního období 4
15.	Závazky ke společníkům sdruženým ve společnosti	0	0
16.	Závazky z pevných termínovaných operací a opcí	0	0
17.	Jiné závazky	1 635	5
18.	Krátkodobé úvěry	0	0
19.	Eskontní úvěry	0	0
20.	Vydané krátkodobé dluhopisy	0	0
21.	Vlastní dluhopisy	0	0
22.	Dohadné účty pasivní	0	47
23.	Ostatní krátkodobé finanční výpomoci	0	0
B. IV.	Jiná pasiva celkem (součet B.IV.1. až B.IV.3.)	0	0
1.	Výdaje příštích období	0	0
2.	Výnosy příštích období	0	0
	PASIVA CELKEM (A. + B.)	7 251	8 833

[illegible]

**VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY** pro nevýdělečné organizace

v plném rozsahu

ke dni 31.12.2017

(v celých tisících Kč)

IČO
2 6 6 3 9 8 6 6

Název a sídlo účetní jednotky
Holos, z.ú.Marie Dolanské 8
Opava
74601

Označení a	NÁKLADY b	Činnost		
		hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby (součet A.I.1. až A.I.6.)	2 310		2 310
1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	743		743
2.	Prodané zboží	31		31
3.	Opravy a udržování	33		33
4.	Náklady na cestovné	28		28
5.	Náklady na reprezentaci	0		0
6.	Ostatní služby	1 475		1 475
A.II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace (součet A.II.7. až A.II.9.)			
7.	Změna stavu zásob vlastní činnosti			
8.	Aktivace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb			
9.	Aktivace dlouhodobého majetku			
A.III.	Osobní náklady (součet A.III.10. až A.III.14.)	660		660
10.	Mzdové náklady	535		535
11.	Zákonné sociální pojištění	124		124
12.	Ostatní sociální pojištění	1		1
13.	Zákonné sociální náklady			
14.	Ostatní sociální náklady			
A.IV.	Daně a poplatky (A.IV.15.)	1		1
15.	Daně a poplatky	1		1
A.V.	Ostatní náklady (součet A.V.16. až A.V.22.)	128		128
16.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále			
17.	Odpis nedobytné pohledávky			
18.	Nákladové úroky			
19.	Kursově ztráty			
20.	Dary			
21.	Manka a škody			
22.	Jiné ostatní náklady	128		128



26639866

Označení a	NÁKLADY b	Činnost		
		hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
A.VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek (součet A.VI.23. až A.I.27.)			
23.	Odpisy dlouhodobého majetku			
24.	Prodaný dlouhodobý majetek			
25.	Prodané cenné papíry a podíly			
26.	Prodaný materiál			
27.	Tvorba a použití rezerv a opravných položek			
A.VII.	Poskytnuté příspěvky (A.VII.28.)			
28.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami			
A.VIII.	Daň z příjmů (A.VIII.29.)			
29.	Daň z příjmů			
NÁKLADY CELKEM (A.I. + A.II. + A.III. + A.IV. + A.V. + A.VI. + A.VII. + A.VIII.)		3 099		3 099



26639866

Označení a	VÝNOSY b	Činnost		
		hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
B.I.	Provozní dotace (B.I.1.)	112		112
1.	Provozní dotace	112		112
B.II.	Přijaté příspěvky (součet B.II.2. až B.II.4.)	657		657
2.	Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami			
3.	Přijaté příspěvky (dary)	657		657
4.	Přijaté členské příspěvky			
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	1 781		1 781
B.IV.	Ostatní výnosy (součet B.VI.5. až B.VI.10.)	11		11
5.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále			
6.	Platby za odepsané pohledávky			
7.	Výnosové úroky			
8.	Kursově zisky			
9.	Zúčtování fondů			
10.	Jiné ostatní výnosy	11		11
B.V.	Tržby z prodeje majetku (součet B.V.11. až B.V.15.)			
11.	Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku			
12.	Tržby z prodeje cenných papírů a podílů			
13.	Tržby z prodeje materiálu			
14.	Výnosy z krátkodobého finančního majetku			
15.	Výnosy z dlouhodobého finančního majetku			
VÝNOSY CELKEM (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV. + B.V.)		2 561		2 561
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	-538		-538
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	-538		-538

Sestaveno dne: 14.6.2018	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový záznam fyzické osoby, která je účetní jednotkou
Právní forma účetní jednotky ÚSTAV	Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis) Ing. Tomáš Váňa
Předmět podnikání nezisková organizace	Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis) Ing. Tomáš Váňa
	tel.: linka:



Příloha v účetní závěrce pro neziskové organizace

- ☐ Plná (pro velké a střední účetní jednotky)
- ☐ Zkrácená (pro malé účetní a mikro účetní jednotky s povinným auditem)
- ☒ Mikro (pro mikro úč. jednotky nebo pro malé úč. jednotky bez povinnosti auditu)

Název: Holos, z.ú.

Sídlo: Marie Dolanské 8/12, 74601 Opava

IČO: 26639866

Zapsána do OR dne:

Právní forma: ÚSTAV

V likvidaci: ne

Předmět podnikání:

Rozvahový den: 31.12.2017

Okamžik sestavení účetní závěrky: 2.7.2018

Podpisový záznam statutárního orgánu

Podpisový záznam účetní jednotky:



IČ: 26639866

Použité obecné účetní zásady a metody

Účetní zásady

účetní jednotka vede účetnictví v souladu se Zákonem o účetnictví a jeho pozdějšími doplňky

Účetní metody

účetní jednotka vede účetnictví

Použité oceňovací modely

Účetní jednotka oceňuje své vstupy vstupními cenami

Informace doplňující a rozvádějící položky v účetních výkazech

nejsou

Informace o konsolidující účetní jednotce



Sponzoři a podporovatelé

Naše centrum je plně odkázáno na pomoc veřejnosti. Významným zdrojem peněz pro naši činnost jsou především **dary firem, nadací, spolků i jednotlivců.** Jen díky této podpoře můžeme klientům poskytovat péči, kterou potřebují.

Zaujala Vás naše rozsáhlá činnost, věříte, že to, co děláme je pro lidi, aby se jim lépe žilo? Chcete se zapojit do naší činnosti, nebo nám pomoci jinak?

- **Účastněte se našich akcí**
- **Podpořte nás finančním** nebo hmotným darem
- **Staňte se našimi pravidelnými přispěvateli.** Pravidelně měsíční či roční příspěvky jsou pro nás významnou formou pomoci, protože nám umožňují plánování rozpočtu na další období. *Naše heslo zní: „I moře je uděláno z kapek“.*
- **Zapojte se jako dobrovolníci**
- **Doporučte nás** svým známým

Příspěť můžete na náš běžný účet nebo na účet veřejné sbírky. **Dary na běžný účet** využijeme na financování naší činnosti, pro naplňování našeho poslání. Využijeme je například na provoz Mezinárodního transpersonálního centra Holos a péči o klienty či na osvětové projekty. Rádi budeme akceptovat vaše konkrétní přání, na jaký účel mají být darované peníze vynaloženy. **Dary na veřejnou sbírku** využijeme na stavbu další části Holos Centra.

V případě Vašeho daru se s námi prosím spojte – rádi vám vystavíme potvrzení o přijetí daru či darovací smlouvu, které si budete moci uplatnit pro odečtení výše daru od základu daně z příjmu.

Nesmírně důležitá je pro nás také morální podpora a Vaše spolupráce při jednotlivých akcích či přímo při práci s klienty v Mezinárodním transpersonálním centru Holos.

Běžný účet: 2200626269 / 2010

"Veřejná sbírka na stavbu Holos Centra v Opavě-Vlaštovičkách, určeného pro pomoc lidem v psychospirituální krizi a v jiných obtížných životních situacích."

Veřejná sbírka: 2900626286 / 2010

Za každou pomoc upřímně děkujeme!

Děkujeme za všechny, kdo naší péči potřebují!



Činnost Holosu v roce 2017 finančně podpořili:

Finanční dar:

- Nadační fond Zeměkvět
- Stanislav Bernard
- Helena Bernardová
- Aleš Orlík - Grafické studio
- Městská část Opava-Vlaštovičky



- Zuzana Bzonková
- Šárka Zimová Dostálová
- Gabriela Titlová
- Lenka Slívová
- Milan Votava
- Karel Anderle
- Lukáš Mach
- Petr Veverka
- Gabriela Repáková
- Ludvík Bartoněk
- Jaroslav Kořínek
- Tomáš Netopil
- Lucie Bartonková
- Martina Poppová
- Lukáš Trávníček
- Oldřich Ševčík
- Kateřina Kohoutová
- Marie Duží
- Jakub Grman
- Pavel Renza



- Centrum protihlukové ekologie
- Josef Duda
- Hana Čermáková
- Manuela Lukešová
- Miroslava Grožajová
- Ctibor Navrátil
- Jiří Hrbáč
- Jarmila Miklová
- Jitka Heclová
- Monika Sulasová
- Drahomíra Mareko
- Igor Bujna
- Miroslava Káčerová

Dárce naší crowdfundingové kampaně "From Darkness of the Soul... Light"

Ondřej Vacek, Michal Macků, Alena Bártová, I. kriegisch, Zbyněk Neduchal, Dana Malechová, David Dostal, Martin Bandouch, Zuzana Dostalová, Renáta Voříkovská, Jan Odvárko, Luděk Novák, Petr Svoboda, Jarmila Šromová, Miroslava Káčerová, Richard Tollafield, Angélique Thiriet, Yulia Meshoyrer, Dagmar Sedrmajerová, Olga Statečná, Ivana Skalová, Eva Césarová, Barbora Böhmová, Josef Duda, Petra Šubrtová, Karel Žila, Andrea Cernakova, Václav Němeček, Petr Kika, Hana Čermáková, Jana Jarolimková, Dita Zuscicova, Jaroslava Votrubová, Jiří Hon, Helena Bernardová, Kristýna Vorlíčková, Zuzana Burešová, Jan Cermak, Josef Břehovský, Jirka Rosenmayer, Filip Morávek, Tomáš Oberhuber, Hana Strnadelová, Karel Fuller, Jan Placek, Soňa Staňková, Lucie Bartoňková, Radek Jarkuliš, Lumír Kraina, Ladislav Chudáček, Marta Kutty, Barbara Janikova, Marešová Martina, Tomáš Schliegsbir, Martina Mothejlová, Eva



Benová, Vladislav Macíček, Alena a Jan Malíkovi, Eva Machková, Václav Kolarčík, Jitka Heclová, Alena Cizkova, Petra Matějčíková, Stepan Stieber, Rastislav Borovsky, Marta Chovancová Simonová, Hana Simonová, Pavla Nováková, Patricia Baiano, Josef Zehnálek, Radomír Šrom, Dagmar Sedrmajerová, Barbora Bohmová, Lenka Berná, Lubomír Gnida, Irena Macíčková, Peter Lacko, Kateřina Juren, Petr Volšanský, Věra Pokorná, Michal Vozda, Juliana Gardošová, Romana Večeřová, Green Pharmacy, s.r.o., Petr Krysa, Iva Peřinová, Pavel Frelich, Dagmar Hrabínová, Libor Hanák

Hmotné dary:

- OPTYS spol. s r.o.



Pravidelní dárci veřejné sbírky "I moře je uděláno z kapek":

- | | |
|------------------------|----------------------------|
| • Chrysavji El Aminová | • Hanka a Tomáš Netopilovi |
| • Jaroslav Procházka | • Radek Hromádko |
| • Jiřina Franková | • Jana Bravencová |
| • Kateřina Urbášková | • Mohamed El Amin |
| • Daniel Pohunek | • Michal Vožda |
| • Vítězslav Nytra | • Adam Doleží |
| • Helena Pavlasová | • Inka Jakimová |

Všem výše jmenovaným i těm, kteří si jmenování být nepřáli, patří naše vřelé díky za podporu a finanční dary v tomto roce.

Dobrovolnickou práci nás také podpořilo desítky dobrovolníků, ať už s pracemi v Holos Centru nebo s realizací mnoha akcí. Všem dobrovolníkům moc děkujeme a těšíme se na další spolupráci.



Spolupracovníci a podporovatelé:

OÚ Městské části Opava - Vlaštovičky

Slunečnice, z.s. Děčín

Česká transpersonální společnost, z.s.

Budapešťský klub ČR, z.s.

Česká psychedelická společnost, z.s.

KONTAKT:

Holos, z.ú.

Marie Dolanské 8/12, Opava-Vlaštovičky 746 01

Tel. 773 615 324

e-mail: holos@holos.cz

www.holos.cz